BIXI BIZI HONDARRIBIA - SERVICIO DE ORIENTACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Actividad física.

Descripción

BIXI BIZI HONDARRIBIA - JARDUERA FISIKOA ETA KIROLERAKO ORIENTAZIO ZERBITZUA

Jarduera Fisikoaren Orientazio
Zerbitzu bat da, zerbitzu honek pertsona inaktiboak aktibatzea du helburu. Pertsonek zuzenean jo dezakete KOZ zerbitzuetara (Kirol Orientabide Zerbitzua) edo zerbitzuarekin elkarlanean aritzen den erakunderen batek bidera ditzake: osasun-zerbitzuak, gizarte-zerbitzuak, hezkuntza, kirol-zerbitzuak…

KOZ zerbitzuak honako hauek
ebaluatzen ditu: Profil pertsonala, egoera fisikoa eta osasun-egoera. Inaktibitatearen kausak. Datu horiek aintzat hartuta, dagokion pertsonaren ohiturak aldatzen saiatzen da ohiko jarduera fisikoa areagotzeko, jarduera egokienak gomendatzen ditu, eta dagokion pertsonarengandik hurbilen dauden baliabideekin harremanetan jartzen du (klubak, kiroldegiak, elkarteak, eta abar) eta dauden laguntzei buruzko informazioa ematen dio.

- **AUTODERIBAZIOA**

JOSTALDI PILOTALEKUA: astelehena, asteartea, osteguna, ostirala

Ordutegia: 9:00-13:00

Telefono zenbakia: 943111226

Helbide elektronikoa: bixibizihondarribia@gmail.com

- **OSASUN**
  ZERBITZUTIK DERIBAZIOA

  ITSAS ETXEA OSASUN ZENTROA:

  asteazkena
  Ordutegia: 10:00-12:00

  BIXI BIZI HONDARRIBIA - SERVICIO DE ORIENTACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

  El objetivo de este servicio es prestar ayuda a las personas inactivas para que se conviertan en activas, haciendo uso de la escucha activa para entender los determinantes que puedan influir en ese cambio de conducta.

  Las personas pueden acudir directamente a los KOZ (Kirol Orientabide Zerbitzua) o ser derivadas desde alguna de las entidades colaboradoras con el servicio: servicios de salud, servicios sociales, educación, servicios deportivos…

  El KOZ evalúa: El perfil personal, situación física y de salud, causas de la inactividad. Con estos datos, trata de modificar los hábitos de la persona para incrementar la actividad física regular, recomienda las actividades más indicadas y pone en contacto a la persona con los recursos más cercanos (clubes, polideportivos, asociaciones, etc.) y le informa de las ayudas existentes.

- **AUTODERIVACIÓN**

  JOSTALDI PILOTALEKUA: lunes, martes, jueves, viernes

  Horario: 9:00-13:00

  Telefono: 943111226

  Correo electronico: bixibizihondarribia@gmail.com

- **DERIBACIÓN**
  DESDE EL CENTRO DE SALUD

  ITSAS ETXEA OSASUN ZENTROA:

  miércoles horario: 10:00-12:00

Contacto

Pilar Valenciano - 943111284 - kirolak@hondarribia.eus

Fecha de última actualización del recurso

29/01/2019

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Matxin de Arzu 2 20280 Hondarribia Matxin de Arzu Hondarribia Gipuzkoa Euskadi España
Avenida Biteri kalea 22 20280 Hondarribia Jostaldi Hondarribia Gipuzkoa Euskadi España

