# EMAN ESKUA, Asociación de Bizkaia de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica

## Red adscrita Euskadi Aktiboa

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

## Descripción

**Nuestras actividades:**

- Información, acogimiento y acompañamiento para enfermos/as y familiares
- Divulgación: Jornadas, Charlas informativas...
- Psicoterapia grupal
- Yoga, meditación,  gimnasia adaptada
- Taller de estimulación cognitiva, taller para familiares
- Acuerdos con centros y profesionales de rehabilitación, física y psicológica para mejorar nuestra calidad de vida

## Contacto

Antonia - 944750393 / 609978469 - asociacionemaneskua@gmail.com

## Fecha de última actualización del recurso

11/01/2021

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle Hurtado de Amézaga 20 48008 Bilbao Bizkaia Euskadi España




## Página web del proyecto

http://emaneskua.com/
https://www.facebook.com/eman.eskua
https://twitter.com/EskuaEman

## Imagen del Recurso



EMAN ESKUA