

# EMAN ESKUA, Asociación de Bizkaia de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

---

## Descripción

### **N**uestras actividades:

- Información, acogimiento y acompañamiento para enfermos/as y familiares
- Divulgación: Jornadas, Charlas informativas...
- Psicoterapia grupal
- Yoga, meditación, gimnasia adaptada
- Taller de estimulación cognitiva, taller para familiares
- Acuerdos con centros y profesionales de rehabilitación, física y psicológica para mejorar nuestra calidad de vida

---

## Contacto

Antonia - 944750393 / 609978469 - asociacionemaneskua@gmail.com

---

## Fecha de última actualización del recurso

11/01/2021

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Calle Hurtado de Amézaga 20 48008 Bilbao Bizkaia Euskadi España



## Página web del proyecto

<http://emaneskua.com/>

<https://www.facebook.com/eman.eskua>

<https://twitter.com/EskuaEman>

## Imagen del Recurso



EMAN ESKUIA

