

Centre Esportiu Municipal Can Lladó (Sant Fost de Campsentelles)

Red adscrita  CAT

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Situat en un entorn privilegiat, hi trobaràs un ambient social cordial, agradable i d'amistat que et permetrà cuidar-te, posar-te en forma de manera integral i assolir els temes objectius. L'ampli ventall d'espais (renovats i amb equipament d'alt nivell) i serveis esportius faciliten la pràctica esportiva i d'hàbits saludables, tot acompanyat d'un equip de professionals dedicats als usuaris i usuàries.

- Pràctica de la natació lliure a la piscina climatitzada
- Relax a la piscina petita-SPA
- Relax a les Saunes
- Lloguer de pistes i classes de Pàdel i Tennis
- Bany recreatiu a les piscines d'estiu
- Quiromassatge
- Assessorament a la sala fitness
- Entrenament funcional
- Activitats dirigides terrestres i aquàtiques
- Cursets de natació (infantils i adults)
- Bicicletes i el·líptiques aquàtiques.

Horaris:

7.00-22.00h de dilluns a divendres

8.00-19.00h dissabtes

9.00-14.00h diumenges

Contacto

Pau Romans - 930000405 - hola@canllado.cat

Fecha de última actualización del recurso

22/06/2018

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida Mauri s/n 08105 Sant Fost de Campsentelles Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.canllado.cat>

<https://www.facebook.com/cem.canllado>

Imagen del Recurso

