GIPUZKOAKO ITXAROPEN TELEFONOA

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

> Contamos con diferentes servicios dirigidos a mejorar la salud emocional de la población de Gipuzkoa y prevenir situaciones de riesgo y exclusión social.

Albaindu: somos un servicio de escucha activa, apoyo emocional y asesoramiento psicológico dirigido a las personas que residen en Gipuzkoa. Además, ofrecemos información y orientación sobre otros recursos sociales disponibles en nuestro territorio. Nuestro equipo está compuesto por personas, voluntarias y profesionales, que cuentan con la formación necesaria para atender a las personas que nos llaman con calidad y empatía.

BadaBideBat: Servicio de larga experiencia en acompañar de manera gratuita y anónima a los y las jóvenes de Gipuzkoa a la hora de afrontar sus dificultades (personales, familiares, sociales,...). Se realiza preferentemente a través de chat y whatsapp.

En ambos servicios Albaindu y BadaBideBat contamos también con un servicio de asesoramiento psicológico para aquellas personas que requieren de un abordaje más específico.

Maitaro: Servicio de acompañamiento presencial a personas ingresadas en el Hospital Universitario Donostia por voluntariado preferentemente joven.

Formaciones/Orientación: a cualquier entidad social, pública o privada relacionada con la escucha activa, prevención de suicidio,...

Contacto

Maribel Pizarro/ Maite González - 688686743/943429310 - maitegonzalez@git.eus

Fecha de última actualización del recurso

28/07/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle ARRASATE 25 20005 DONOSTIA-SAN SEBASTIAN Donostia-San Sebastián Gipuzkoa Euskadi España



Página web del proyecto

http://www.git.eus
http://www.albaindu.eus
http://www.badabidebat.eus

Imagen del Recurso