

# Serveis d'orientació i Intermediació Laboral d'ASPID al Pla d'Urgell

Red adscrita  CAT

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Ocupación / inserción laboral.

## Descripción

"El nostre model es fonamenta en el **desenvolupament competencial** i l' **atenció centrada en la persona** i ho fem a través d' eines i recursos com el coaching, el model competencial ISFOL, etc. per facilitar l' afrontament del canvi, l'autoconeixement i un procés d' aproximació a la feina des del propi **projecte vital o full de ruta.**"

Oferim programes d'**orientació professional** que tenen per objectiu definir **un itinerari d'inserció personalitzat**, per a capacitar i afavorir la incorporació i el manteniment de la ocupació de persones en situació de vulnerabilitat social al mercat de treball.

L'**acció orientadora** del projecte professional és un procés de canvi dinàmic, implica identificar necessitats, contrastar situacions, fer **balanç entre oportunitats**, desitjos i possibilitats, decidir entre alternatives, experimentar, identificar i transferir competències, avaluar resultats, etc.

La **orientació sociolaboral** inclou tant l'assessorament per a que la persona aprengui a cercar feina, com la intervenció social; amb l' objectiu que pugui adquirir plenament tots els **drets i deures** referits al benestar en sentit ampli: salut, protecció, qualitat de vida, treball i educació.

Pactem amb la persona participant un **pla de millora individual** per a identificar el propi capital competencial, **conèixer el mercat de treball**, el context laboral i prospectem empreses on poden treballar les persones amb discapacitat i/o risc d' exclusió social, amb un objectiu final, el de millorar les **competències d'accés a la ocupació** de la persona orientada, i per tant **millorar la seva posició davant el treball.**

Per a aconseguir-ho, s'ofereix una bateria d'**actuacions individuals i grupals** per a facilitar la presa de decisions i l'afrontament dels passos necessaris a seguir que fan referència a la **elecció de la professió** i l'assoliment d'un lloc de treball, mitjançant formació bàsica, com eines informàtiques, idiomes, etc. **Formació tècnica d'una professió**, com pot ser carretoner/a, auxiliar administratiu/va, etc. i la formació transversal, eines i canals de cerca de feina, tenint en compte el context laboral i el mercat de treball de l'època i els llocs de treballs actuals, com també superar una entrevista laboral, etc.

---

## Contacto

Laura Miró - 616361287 - 973211271 - plaurgell@aspid.cat

---

## Fecha de última actualización del recurso

05/06/2026

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Avenida Generalitat 11- 1º1º 25230 Mollerussa Mollerussa Lleida Catalunya España



## Página web del proyecto

<https://aspid.cat/ca/p/serveis-a-les-persones/accés-al-treball-3-7>  
[https://www.facebook.com/aspid.lleida/?locale=es\\_ES](https://www.facebook.com/aspid.lleida/?locale=es_ES)

---

## Imagen del Recurso



**Aspi**