

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Socioterapèutica és un recurs destinat a persones amb símptomes depressius i ansiosos derivats de situacions vitals complexes on s'ofereix atenció individual i/o grupal per tals efectes. També s'ofereixen espais amb activitats comunitàries.

Beneficis del recurs tenir un acompanyament del malestar emocional reactiu a situacions adverses vitals acumulades, també sobre salut física. Oferir espai on es fomenti l'estimulació social i cognitiva a través de tallers i activitats programades. Com també treballar la xarxa a la comunitat per evitar l'aïllament social de la persona.

Contacto

bdestito@salutmentalbn.org

Fecha de última actualización del recurso

21/04/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida Dr Bassols 62 08914 Badalona Barcelona Catalunya España



Imagen del Recurso

