

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Salud sexual y reproductiva.

Descripción

L'Espai Èmfasi és un servei d'assessorament emocional que té com a propòsit dur a terme accions que permetin millorar el benestar emocional de les persones joves de la comarca del Bages.

QUI SOM?

Som professionals de la Psicologia i l'Educació Social, que atendrem les teves consultes i, conjuntament, mirarem de trobar resposta als temes que et preocupin.

A QUI VA ADREÇAT?

Adolescents i joves de 12 a 35 anys

Famílies de persones joves

Professionals que intervenen amb persones joves

Centres educatius, entitats juvenils, entitats esportives

QUÈ OFERIM?

Servei de psicologia individualitzat per a joves i famílies

Activitats grupals i espais de reflexió

Formacions especialitzades a professionals

Xerrades i tallers als centres educatius i entitats

Intervencions "a mida" per cada situació

EN QUÈ ET PODEM ASSESSORAR?

Salut i benestar emocional

Conflictes personals

Relacions afectives

Habilitats necessàries per la vida quotidiana

Relacions d'amistat, parella, família

Autoestima

Prevenició de conductes addictives i de consum de risc

...

COM TREBALLEM?

Contacta'ns a través de correu electrònic, telèfon i/o whatsapp. Et donarem dia i hora per atendre't presencialment.

Sessions gratuïtes i confidencials.

Ens desplaçem a altres municipis del Bages.

Contacto

Carla (educadora social) Marina (psicòloga) Isabel (psicòloga) Josep Maria (psicòleg) - 670 228 158 / 93 877 13 60 - salutbages@oficinajove.cat

Fecha de última actualización del recurso

18/02/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle de Sant Blai 14 08240 Manresa Manresa Barcelona Catalunya España
Calle de Sant Blai 14 08240 Manresa Manresa Barcelona Catalunya España



Página web del proyecto

<http://www.manresajove.cat/web/article/11813-espai-emfasi>

Imagen del Recurso

