ADELES- Asociación de enfermos/as de Lupus de Álava

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

La fisioterapia se hace
necesaria en esta enfermedad como en todas aquellas patologías que configuran el grupo de artropatías inflamatorias. Hay que tener en cuenta que se trata de una enfermedad crónica, donde la fisioterapia no pretende curar la enfermedad, pero sí mantener la mejor calidad de vida de las personas afectadas. Habrá que tomar una serie de precauciones para tratar a este tipo de personas. La fisioterapia se marca como objetivos principales en el lupus, reducir el dolor, el edema y la inflamación durante los episodios de brotes. Para ello se pueden utilizar AINES (Antiinflamatorios no esteroideos). Especialmente resultará útil la aspirina, sobre todo en aquellos pacientes que tengan una tendencia trombótica asociada. Queda contraindicada la aplicación de calor local o cualquier tipo de termoterapia por conducción, debido a la posible presencia de vasculitis asociada a la enfermedad. Desde la fisioterapia, se tiene la obligación moral de atender a todas las personas como si su recuperación funcional fuera a ser ideal, a pesar de ser consciente de que el Lupus Eritematoso Sistémico, como la mayoría de las enfermedades reumáticas, tienen el destino de la cronicidad.

Contacto

MARI MAR Y SAGRARIO - 688876731 - adelesalava@adeles.org

Fecha de última actualización del recurso

04/06/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle DONOSTIA 74 01010 VITORI-GASTEIZ Vitoria-Gasteiz Araba/Álava Euskadi España



Página web del proyecto

http://www.adeles.org