

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Salud sexual y reproductiva, Tabaco, Adicciones (alcohol, drogas y otras), Alimentación saludable, Cultura, ocio y naturaleza, Ocupación / inserción laboral, Vivienda y pobreza energética, Participación.

Descripción

OBJECTIUS DEL PROJECTE

- Potenciar hàbits de vida saludables entre els i les adolescents i joves del municipi.
- Prevenir i reduir conductes de risc derivades del consum de drogues, relacions sexuals de risc, i altres aspectes relacionats amb la salut dels joves.
- Fomentar factors de protecció en hàbits i conductes dels adolescents vinculades a la salut, com en el consum de drogues, conducció segura, sexualitat...
- Vincular els joves a activitats lúdiques, culturals i d'altres tipus des d'una perspectiva alternativa d'oci nocturn.

METODOLOGIA

Per treballar els objectius citats actualment s'organitzen les següents activitats:

Activitats a l'Institut Ridaura:

Agenda de salut: Edició d'una agenda escolar per als alumnes de 1r fins a 4rt d'ESO de l'Institut i per als alumnes del PFI-PTT. En aquestes agendes parlem sobre diferents temes de salut jove en funció del curs acadèmic. Seguidament, al llarg de tot el curs, s'amplien aquests temes a través de dinàmiques, xerrades, obres de teatre, etc. A càrrec de la Unitat de Joventut de Castell d'Aro-Platja d'Aro- S'Agaró i de l'Àrea de Joventut de Santa Cristina d'Aro.

Aquests temes són:

- **Alimentació i hàbits saludables:** Ho treballem a través d'esmorzars saludables a les hores del pati.
- **Les relacions entre iguals (els amics) i les relacions de parella:** Es treballa a través d'una obra de teatre social "Que passa amb el Whatsapp?" a càrrec de la companyia Kilalia. També es treballarà el Bullying i el cyberbullying.
- **Les xarxes socials:** Treballarem els riscos en l'ús de les xarxes socials i les pantalles a través de la companyia Teatracció amb l'obra de teatre social

“Enxarxats”.

- **Ciberadiccions:** Es durà a terme una xerrada per experts en el tema de les adiccions.
- **Relacions íntimes:** Reflexionarem sobre les primeres relacions íntimes, sobre l'amor romàntic.
- **Esports:** Es realitzaran diferents activitats d'esports alternatius a càrrec de l'Àrea de Joventut i esports de Castell d'Aró- Platja d'Aro – S'Agaró durant les estones de pati.
- **Drogues:** Xerrada sobre drogues, tipus, com ens afecten, conseqüències.
- **Igualtat de gènere i diversitat sexual:** Es treballarà a través de l'Obra de teatre sobre noves masculinitats a càrrec de la companyia Impacta't.
- **Tabac i alcohol:** Exposició/dinàmica sobre el risc del tabac i alcohol.
- **Sexualitat:** Parlarem obertament de la sexualitat, plaer, riscos, emocions... sense prejudicis ni tabús, sempre des d'una mirada educativa i pedagògica. A càrrec de Sex-us un programa de ABD.
- **Gestió d'emocions:** Taller de com expressar les emocions de forma assertiva.
- **Sortim de festa:** Taller sobre reduir riscos i fer un consum responsable durant l'oci nocturn.
- **Gestió de l'estrès:** Aprendre a gestionar l'estrès.
- **Presa de decisions:** Com prendre decisions.
- **Bullying:** Campanya de sensibilització i prevenció de l'assetjament entre iguals a l'Institut.
- **LGTBI:** Campanya per garantir el respecte i un tracte digne per tots els col·lectius.

Campanyes d'oci nocturn:

- Prevenció i sensibilització d'accidents de trànsit.
- Violència envers les dones. A través de la campanya de la Generalitat “#Malamente”.
- Dia mundial contra el Sida: repartir preservatius (el Kit del plaer) pels establiments d'oci nocturn del municipi.
- Carnaval: reducció de riscos i consum responsable.
- Dia mundial activitat física: activitats esportives alternatives.
- Tabac: campanya de conscienciació per evitar nous fumadors i informació i consells sobre tractament del tabaquisme.

Formació en dispensació responsable de begudes alcohòliques i conductes violentes a les persones que estan darrera d'una barra i colles de carnaval.

OBSERVACIONS

Joves de 12 a 29 anys. Espai obert durant tot l'any i gratuït.

Contacto

Educador social de Joventut. - 972.82.54.63 / 685.694.931 - joventut@platjadaró.com

Fecha de última actualización del recurso

18/02/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida Plaça Europa S/N 17250 Platja d'Aro Palau d'Esports Platja d'Aro Castell-Platja d'Aro Girona Catalunya España

