

PROGRAMA DE REFORÇ DE LA MEMÒRIA

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

Programa de Reforç de la Memòria

Ens dirigim a persones en fases inicials d'**Alzheimer** o **Parkinson**, afectades per un ictus, o amb dèficits de memòria propis del procés d'envelliment. Ens posem a la disposició de les famílies, cuidadores no professionals, per orientar-les i donar-los suport.

Als seus familiars, cuidadors i cuidadores no professionals, oferint-los formació, assessorament i suport emocional.

Com ho fem?

Elaborem un pla individualitzat a partir del diagnòstic, els interessos i la història de vida de la persona.

El nostre enfocament és participatiu i socialitzador, no farmacològic, amb dinàmiques que incorporen teràpies per a millorar la salut cerebral segons els descobriments més recents en el camp de la neurociència.

Activitats:

Estimulació cognitiva: Reforça i manté la memòria i les funcions cognitives relacionades.

Estimulació física: Millora la motricitat general. Ajuda a mantenir la mobilitat i l'autonomia.

Activitat d'expressió i creativitat: En un format lúdic, inclou activitats artístiques, plàstiques o musicals. Promou les relacions interpersonals i millora l'estat d'ànim i l'autoestima.

Assessorament i suport a les famílies:

Informació sobre l'evolució de la malaltia, amb eines i estratègies per a afrontar-la.

Participació en grups d'ajuda terapèutica, conduïts per professionals de psicologia.

Serveis complementaris

- Servei de dinars.
- Serveis individuals: suport psicològic, estimulació cognitiva i/o física, i fisioteràpia.

Data d'actualització 20/1/2026

Contacto

Sandra Asencio - 935 236 031 - terrassa@espaisfclp.cat

Fecha de última actualización del recurso

10/02/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle d'Antoni Maura 2 08225 Terrassa Terrassa Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/ca/programa-reforc-memoria>
<https://www.facebook.com/FCLP.Fundacio>

Imagen del Recurso

Programa de **Reforç de la Memòria**

**La Fundació Catalunya La Pedrera,
per un envelliment digne**



**Fundació
Catalunya
La Pedrera**