

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Salud sexual y reproductiva, Adicciones (alcohol, drogas y otras), Alimentación saludable, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza, Participación.

Descripción

L'Espai Jove El Toc funciona també com un actiu de salut comunitària, ja que promou el benestar integral de les persones joves a través de diferents línies d'acció:

Orientació i
acompanyament en salut

- Servei d'assessorament quinzenal de Salut Jove, amb una professional que ofereix atenció individual, resolució de dubtes i orientació en temes com sexualitat, afectivitat, consum de substàncies, gestió emocional o hàbits saludables.
- Espai de primera acollida per a joves, famílies i professionals que necessiten informació o suport en qüestions de salut.

Promoció de la
salut i prevenció

- Tallers, xerrades i activitats als centres educatius i a l'Espai Jove sobre benestar emocional, relacions sanes, prevenció de conductes de risc, alimentació, autocura i altres temàtiques rellevants.
- Dinamització de patis amb continguts vinculats a la salut, la convivència i la participació.

Entorn amable i de
confiança

- Un espai estable on les joves poden expressar-se, demanar ajuda i construir vincles positius amb professionals de referència.
- Treball preventiu basat en la proximitat, la confiança i la detecció de necessitats.

Treball en xarxa

- Coordinació amb serveis especialitzats (salut mental, serveis socials, educació, entitats juvenils) per garantir derivacions adequades i un acompanyament integral.

- Participació en projectes comunitaris que reforcen la salut i el benestar juvenil.

Contacto

Carme Ortega Jiménez Verònica Arteaga Pérez - 674323578 - arteagapv@caldesdemontbui.cat

Fecha de última actualización del recurso

10/02/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Font i Boet 4 08140 Caldes de Montbui Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://eltoc-espaijove.blogspot.com/>
<https://www.caldesdemontbui.cat/>