

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Salud sexual y reproductiva, Adicciones (alcohol, drogas y otras), Alimentación saludable, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza, Ocupación / inserción laboral.

Descripción

L'Espai

Jove El Toc funciona també com un **actiu**

de salut comunitària,

ja que promou el benestar integral de les persones joves a través de diferents línies d'acció:

Orientació

i acompanyament en salut

- Servei d'assessorament quinzenal de *Salut Jove*, amb una professional que ofereix atenció individual, resolució de dubtes i orientació en temes com sexualitat, afectivitat, consum de substàncies, gestió emocional o hàbits saludables.
- Espai de primera acollida per a joves, famílies i professionals que necessiten informació o suport en qüestions de salut.

Promoció

de la salut i prevenció

•

Tallers,
xerrades i activitats als centres educatius i a l'Espai Jove sobre
benestar emocional, relacions sanes, prevenció de conductes de
risc, alimentació, autocura i altres temàtiques rellevants.

- Dinamització
de patis amb continguts vinculats a la salut, la convivència i la
participació.

Entorn amable i de confiança

- Un
espai estable on les joves poden expressar-se, demanar ajuda i
construir vincles positius amb professionals de referència.
- Treball
preventiu basat en la proximitat, la confiança i la detecció de
necessitats.

Treball en xarxa

- Coordinació
amb serveis especialitzats (salut mental, serveis socials, educació,
entitats juvenils) per garantir derivacions adequades i un
acompanyament integral.
- Participació
en projectes comunitaris que reforcen la salut i el benestar
juvenil.

Contacto

Verònica Arteaga Pérez Carme ortega Jiménez - 674323578 - arteagapv@caldesdemontbui.cat

Fecha de última actualización del recurso

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Font i Boet 4 08140 Caldes de Montbui Barcelona Cataluña España

Calle Font i Boet 4 08140 Caldes de Montbui Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://eltoc-espaijove.blogspot.com/>

<https://www.caldesdemontbui.cat/>

Imagen del Recurso

