

Paseos saludables

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Es un actividad física que empiezan con calentamiento después dan un paso al aire libre por el pueblo y alrededores y al finalizar estiran. Punto de salida Pabellón José Soria. Martes 10:15 a 11:15

Contacto

976613005 - scd@rialebro.net

Fecha de última actualización del recurso

28/05/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle CAÑAMAR S/N 50640 LUCENI Polideportivo José Soria Luceni Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<https://rialebro.net/>

Imagen del Recurso



**Paseos 2024-25
Saludables**
"Vida activa es salud"

***Calentamiento , paseo y estiramiento**
*** Todos los martes de 10:15 a 11:15**
***Del 2 de octubre al 27 de mayo**
***Salida desde pabellón municipal**

AGUENSA EN
f @deportoscibersaludable
i @deportoscibersaludable

Actividad gratuita **Minimo 6 inscritos**

Inscripciones en tu ayuntamiento, en www.rialebro.net, o en el teléfono: 976612312

  **RIBERA ALTA del EBRO**
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE DEPORTES
www.rialebro.net