

# Mugi Laudio - Servicio de Orientación a la Actividad Física

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

## Temas

Actividad física.

## Descripción

En colaboración con la red local para la salud y los agentes derivadores (tanto sanitarios como sociales), está en marcha el Servicio de Orientación para la Actividad Física y Salud.

En esta orientación tratamos de mejorar las siguientes conductas relacionadas con la salud:

Disminución de la exposición a la luz natural.

Disminución de la exposición a la luz natural.

Mejora de la calidad del sueño.

Mejora de las relaciones sociales y la participación

No se han encontrado recursos relacionados con este tema.

## Contacto

[gizartearloa@laudio.eus](mailto:gizartearloa@laudio.eus)

## Fecha de última actualización del recurso

31/03/2025

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle Ardantzazar 2 01400 Laudio/Llodio Araba/Álava Euskadi España

