

Mugi Laudio - Servicio de Orientación a la Actividad Física

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

Temas

Actividad física.

Descripción

En colaboración con la red local para la salud y los agentes derivadores (tanto sanitarios como sociales), está en marcha el Servicio de Orientación para la Actividad Física y Salud.

En esta orientación tratamos de mejorar las siguientes conductas relacionadas con la salud:

~~Alargamiento de la exposición a la actividad física.~~ luz natural.
Disminución de la exposición a la luz natural.

~~Disminución de la exposición a las radiaciones tóxicas del sueño,~~
Mejorar las relaciones sociales y la participación
No se incluyen las siguientes conductas: fumar, alcohol, tabaco, drogas, ejercicio intenso, deporte, vías respiratorias, ejercicio social o

Contacto

gizartearloa@audio.eus

Fecha de última actualización del recurso

31/03/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Ardantzazar 2 01400 Laudio/Llodio Araba/Álava Euskadi España

