LEGUTIO MUGITUZ BIZI

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Actividad física.

Descripción

Legutio Mugituz Bizi. Orientazio zerbitzua. Bai Osasun Zentrutik bai zure kabuz, orientatzailearekin bildu eta zure aukera, behar eta lehentasunak aintzat hartuz, lagundu egingo zaitu. Zuretzat egokiena den jarduera identifikatuko du, programa bat proposatuko dizu eta elkarrekin jarritako helburuen betetze mailaren jarraipena egingo du.

Servicio de Orientación gratuito. Bien por iniciativa propia o desde el Centro de Salud, te reunirás con la orientadora y teniendo en cuenta tu edad, sexo, dificultades propias o externas, te ayudará. Identificará lo que sea más apropiado para ti, te propondrá un programa a seguir y hará seguimiento de los objetivos que os marquéis entre las/los dos.

ORIENTAZIO ZERBITZUA.

Ostegunetan/Jueves

-Osasun Zentruan/Centro de Salud

12:00-14:00h.

-Elixoste / Kultur Etxea

16:00-18:00

Contacto

Aitor Izagirre - 671520635 - kirolak@legutio.eus

Fecha de última actualización del recurso

18/03/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle calle Carmen 10 01170 Legutio Legutio Araba/Álava Euskadi España

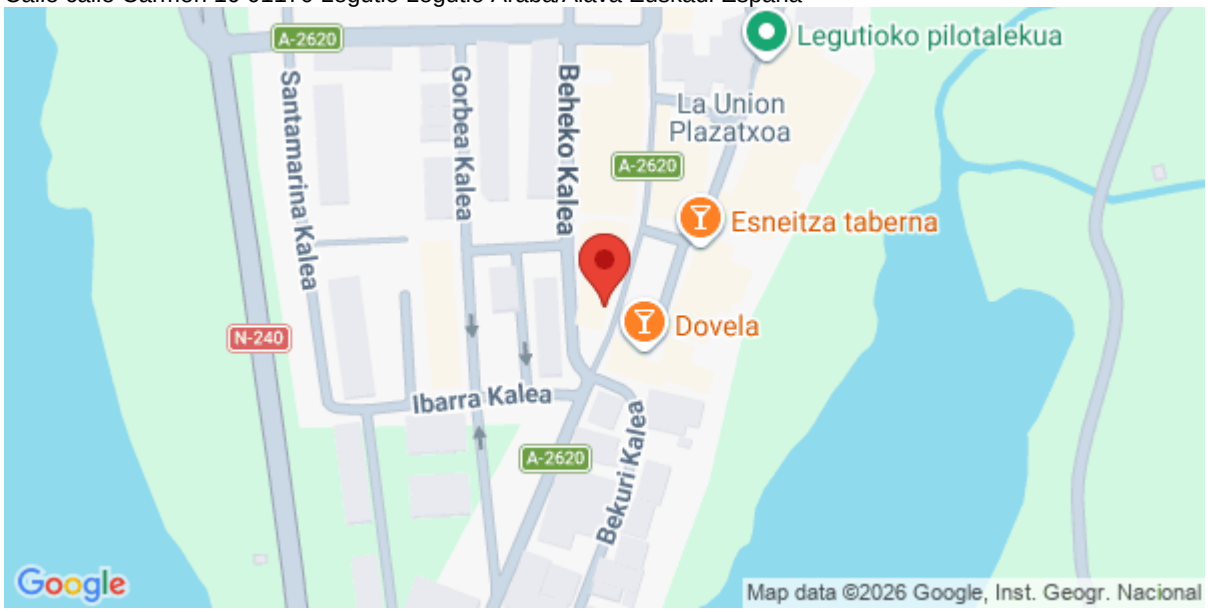


Imagen del Recurso

Image not found or type unknown