Entrenamiento y apoyo a la memoria

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores.

Descripción

Estos talleres están diseñados para entrenar nuestra mente y fortalecer nuestras habilidades sociales en un entorno motivador y ameno. ¿Cuál es el objetivo?

- Fomentar un envejecimiento activo.
- Fortalecer las relaciones sociales y la autoestima.
- Desarrollar capacidades como la atención y la percepción.
- Mantenernos activos a nivel cognitivo, sensorial y funcional.
- Reforzar la memoria (inmediata, a corto y largo plazo, evocación…).
- Ampliar conocimientos en comunicación y debate.

Impartido por el Centro Público de Educación de Personas Adultas de la Jacetania, el taller se lleva a cabo en **Jasa**, los miércoles de **16:00 a 18:00** durante el curso escolar.

Adicionalmente se realizan otras sesiones en las localidades vecinas:

- **Aragüés del Puerto:** miércoles de **18:15 a 20:15**.
- **Echo:** jueves de **16:00 a 18:00** y de **18:00 a 20:00** en la Residencia L'Ausin.
- **Ansó:** viernes de **16:00 a 18:00**.

Contacto

Montse Castán - 974371431 - ayuntamiento@jasa.es

Fecha de última actualización del recurso

21/02/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza Larraz 1 22731 Jasa Jasa Huesca Aragón España

Página web del proyecto

https://cpepajacetania.catedu.es/oferta-educativa/apoyo-a-la-memoria/