Material fitness para gimnasio

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Infancia, Juventud, Actividad física.

Descripción

La dotación de material fitness para el gimnasio supone incrementar las opciones de práctica de actividad física en el instituto.

Se trata de material inclusivo a todos los niveles.

Lleva asociado un coste de mantenimiento muy bajo.

Permite establecer rutinas alternativas a las actividades ordinarias propuestas por los docentes.

Es recurrente el hecho de que ciertos alumnos eludan la actividad física debido a lesiones y dolencias. Con este equipamiento, se pueden programar sesiones de recuperación y entrenamiento específico.

Contacto

Alberto Pérez - iberreampage@gmail.com

Fecha de última actualización del recurso

23/08/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Iberre s/n 48600 Sopelana IES SOPELA BHI Sopelana Bizkaia Euskadi España



Imagen del Recurso


ENVIO
29,99€
ENVIO + MONTAJE
44,99€
DOMYOS
INCLINE
SPEED
10 PROGRAMS
DOMYOS
T520B