

# Material fitness para gimnasio

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

---

## Temas

Infancia, Juventud, Actividad física.

---

## Descripción

La dotación de material fitness para el gimnasio supone incrementar las opciones de práctica de actividad física en el instituto.

Se trata de material inclusivo a todos los niveles.

Lleva asociado un coste de mantenimiento muy bajo.

Permite establecer rutinas alternativas a las actividades ordinarias propuestas por los docentes.

Es recurrente el hecho de que ciertos alumnos eludan la actividad física debido a lesiones y dolencias. Con este equipamiento, se pueden programar sesiones de recuperación y entrenamiento específico.

---

## Contacto

Alberto Pérez - iberreampage@gmail.com

---

## Fecha de última actualización del recurso

23/08/2024

---

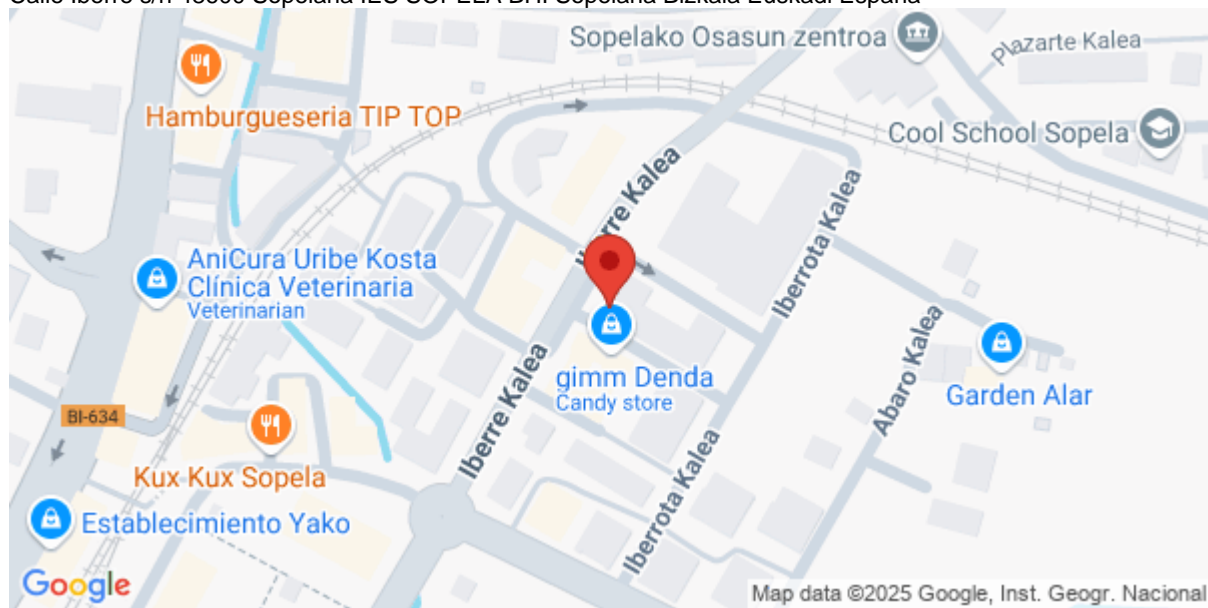
## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Calle Iberre s/n 48600 Sopelana IES SOPELA BHI Sopelana Bizkaia Euskadi España



## Imagen del Recurso



