Material de calistenia en espacios exteriores del instituto

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Infancia, Juventud, Actividad física.

Descripción

La calistenia se ha convertido en una actividad física que triunfa especialmente entre los adolescentes, y desde la Asociación AMPA IBERRE IGE se ha comprado material para la práctica de esta actividad en los espacios exteriores del instituto IES SOPELA BHI.

-La principal ventaja es poder utilizarlo en cualquier momento, a demanda, ya que está disponible siempre en horario escolar. Pero lógicamente limitado al alumnado del centro educativo.

-Otra ventaja es que es completamente inclusivo.

-Una ventaja adicional es que incita a la práctica de la actividad física, asociada al centro escolar.

-También tiene como parte positiva el hecho de que se trata de un circuito ampliable a futuro.

Contacto

Alberto Pérez - iberreampage@gmail.com

Fecha de última actualización del recurso

23/08/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Iberre s/n 48600 Sopela Sopelana Bizkaia Euskadi España



Imagen del Recurso

