

# Material de calistenia en espacios exteriores del instituto

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

---

## Temas

Infancia, Juventud, Actividad física.

---

## Descripción

La calistenia se ha convertido en una actividad física que triunfa especialmente entre los adolescentes, y desde la Asociación AMPA IBERRE IGE se ha comprado material para la práctica de esta actividad en los espacios exteriores del instituto IES SOPELA BHI.

-La principal ventaja es poder utilizarlo en cualquier momento, a demanda, ya que está disponible siempre en horario escolar. Pero lógicamente limitado al alumnado del centro educativo.

-Otra ventaja es que es completamente inclusivo.

-Una ventaja adicional es que incita a la práctica de la actividad física, asociada al centro escolar.

-También tiene como parte positiva el hecho de que se trata de un circuito ampliable a futuro.

---

## Contacto

Alberto Pérez - iberreampage@gmail.com

---

## Fecha de última actualización del recurso

23/08/2024

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Calle Iberre s/n 48600 Sopela Sopelana Bizkaia Euskadi España



## Imagen del Recurso

