

# Paseos saludables

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

---

## Temas

Mujeres, Actividad física.

---

## Descripción

La asociación Erabide Elkartea junto con la Farmacia Mercedes Ugartemendia promueve paseos saludables todas las semanas, promoviendo los hábitos de vida saludable y la socialización entre mujeres adultas. Los paseos son para todos los públicos y ritmos, y busca promover la salud en las mujeres adultas de una manera integral y evitando situaciones de soledad no deseada. Los paseos saludables se realizan los jueves en horario de mañana y es la farmacia el punto de inicio y de encuentro entre las mujeres.

---

## Contacto

675 70 80 32 - info@erabide.org

---

## Fecha de última actualización del recurso

20/05/2024

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Calle Juan Bautista Uriarte Kalea 28 48960 Galdakao Bizkaia Euskadi España



## Página web del proyecto

<https://www.erabide.org/>