Servicio PAP. Prevención y promoción de la autonomía personal

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

¿Qué es y para qué sirve?

El Servicio PAP es un programa de prevención y promoción que ayuda a retrasar el deterioro cognitivo, estimulando la memoria, trabajando las capacidades de forma lúdica y generando hábitos de vida saludables.

Este servicio facilita las relaciones sociales, fomenta la participación en otras actividades y ayuda a las personas que participan en él a mantener un mayor nivel de bienestar y satisfacción con la vida.

¿Cómo se presta el servicio?

Un equipo técnico integrado por terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas y trabajadores sociales planifican con el usuario su Programa de Autonomía Personal, en función de su situación.

Las personas que forman parte del mismo acuden dos o tres días a la semana a grupos reducidos, que permiten generar un ambiente de seguridad y confianza que facilita el desarrollo de las actividades y la socialización.

¿A quién se dirige?

El **Servicio de Prevención de la Dependenci**a está diseñado para alargar la vida autónoma de personas que no necesitan ayuda en su vida diaria, pero que presentan un alto riesgo de dependencia o un frágil estado de salud.

El **Servicio de Promoción de la Autonomía Personal** está enfocado a mejorar la autonomía y condiciones de vida de personas que ya son dependientes.

Contacto

Mª Reyes Tello Martín (Directora Hogar) Rosa Mª Sisamón Gil (Trabajadora social) - 976886944 - mrtello@aragon.es

Fecha de última actualización del recurso

05/04/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Rúa de Dato 64 50300 Calatayud Zaragoza Aragón España

Página web del proyecto

https://www.aragon.es/tramitador/-/tramite/servicio-de-prevencion-de-la-dependencia-y-promocion-de-la-autonomia-personal-y-servicio-de-formacion-para-los-cuidadores-y-atencion-socioterapeutica-grupal

Imagen del Recurso

SERVI
PAP
PREVENCIÓN
DE LA AUTON
PERSONAL

Autonomía pa