ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADULTOS COMARCA CUENCAS MINERAS

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Actividad física.

Descripción

La actividad se adecúa a las características del grupo según los inscritos y sus condiciones físicas.
La
actividad la imparten monitores deportivos titulados que forman parte
del equipo de trabajo del Servicio Comarcal De Deportes de la Comarca
Cuencas Mineras.

Coste 30 € trimestre. Horario consultar en el Servicio Comarcal de Deportes: 978756795 ó en deportes@ccuencasmineras.es
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO/GERONTOGIMNASIA en las localidades de Aliaga, Escucha, Palomar de Arrroyos, Montalbán, Utrillas, Martín del Río, Cortes de Aragón.

TONIFICACIÓN O ENTRENAMIENTO FUNCIONAL en las localidades de Muniesa, Montalbán, Utrillas, Palomar de Arroyos y Castel de Cabra.

CICLO INDOOR, en las localidades de Montalbán, Martín del Río y Utrillas

Contacto

Coordinadora de Deportes: Ana Belén Morte Valero - 690983538 - deportes@ccuencasmineras.es

Fecha de última actualización del recurso

01/03/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Constitución s/n 44760 Utrillas Utrillas Teruel Aragón España

Página web del proyecto

http://www.ccuencasmineras.es