

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

Oferta de actividades físico-deportivas dirigidas a diferentes colectivos de la población organizadas por la Delegación Municipal del Deportes del Ayuntamiento de Fraga

El servicio se presta en las instalaciones deportivas municipales del Ayuntamiento de Fraga

Se organiza en dos campañas:

### **CAMPAÑA DE INVIERNO**

Del 1 de octubre al 31 de mayo

Actividades ofertadas

Gimnasia de mantenimiento: 21,10€/mes

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 11 horas

Martes y jueves de 19 a 20 horas

Tai-Chí: 21,10€/mes

Lunes, miércoles y viernes de 11 a 12 horas

Martes y jueves de 10 a 11 horas

Tercera Edad: 19,60€/año

Martes y jueves de 16 a 17 horas

Martes y jueves de 17 a 18 horas

Artes marciales para adultos y niños: 17€/mes para niños y 21,10€/mes para adultos

Martes y jueves de 18 a 19 horas ( alevines )

Viernes de 18 a 20 horas ( infantiles )

Viernes de 20 a 22 horas ( adultos )

Functional Training: 21,10€/mes

Lunes, miércoles y viernes de 14:45 a 15:30 horas

Lunes y miércoles de 20:15 a 21 horas

Lunes y miércoles de 21 a 21:45 horas

Martes y jueves de 20:15 a 21 horas

Martes y jueves de 21 a 21:45 horas

Sala de musculación: 24€/mes

De lunes a viernes de 7 a 22 horas

Sábados de 9 a 13 horas

Actividades acuáticas: Cursos de iniciación y perfeccionamiento para niños y adultos, acuaerobic, correctiva: 48€/trimestre ( niños ) y 75€/trimestre adultos

Horario según trimestre

### **CAMPAÑA DE VERANO**

Meses de julio y agosto

Cursos de Acuaerobic: 19€/mes

Cursos de natación para niños y adultos: 26€/quincena ( niños ) y 30€/quincena ( adultos )

---

## **Contacto**

Jordi Esteve Yusta - 974454011 - [jesteve@fraga.org](mailto:jesteve@fraga.org)

---

## **Fecha de última actualización del recurso**

17/11/2023

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Paseo Constitución s/n 22520 Fraga Pabellones y Piscina climatizada Fraga Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.fraga.org>