REINVENTAMOS EL PATIO DE JUDIMENDI ESKOLA

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Infancia, Actividad física.

Descripción

SITUACIÓN
SOBRE LA QUE PRETENDEMOS INCIDIR

Una de las principales preocupaciones de las personas que formamos la AMPA y el claustro de la escuela es el creciente sedentarismo que percibimos en nuestro alumnado. Un informe anual sobre la actividad física de los jóvenes en España revela datos tan preocupantes como que más del 80% de los jóvenes y adolescentes son sedentarios. Hoy en día los niños juegan demasiado a las videoconsolas o pasan demasiado tiempo delante de sus ordenadores, tablets y smartphones. Todo eso se traduce en inmovilismo y favorecimiento hacia la obesidad infantil. Apenas salen a la calle a jugar y los juegos tradicionales como "el pilla pilla", "el escondite o el chocolate inglés se ven arrasados por las nuevas tecnologías. Además, la falta de actividad física unida a la preocupación que genera el tipo de alimentación que se ha observado en nuestro alumnado en el patio nos hizo tomar una serie de decisiones.

En nuestra escuela contamos con alumnado muy diverso (género, nivel socioeconómico, diversidad funcional). La reinvención del patio tiene como principal punto de partida esta diversidad. Es por ello, que se pretende lograr que toda esta diversidad sea incluida en los juegos y actividades físicas que se lleven a cabo en el futuro patio escolar. El diseño de los elementos que se instalarán responderá a esta premisa.

LOS
OBJETIVOS QUE PERSEGUIMOS

Conseguir
que el alumnado se mueva más y de manera más diversa en el patio.

Generar
hábitos que inviten al alumnado a practicar más actividad física.

Enriquecer
los espacios del patio con elementos que nuestro alumnado desconoce (rocódromo, slacklines, zonas de equilibrio, mimbre vivo...)

Crear
un patio coeducativo, inclusivo y saludable.

Impulsar
la participación de las niñas en las dinámicas de juego que se generen en el patio.

Hacer
que toda la Comunidad Educativa de Judimendi (familias, alumnado y profesorado) participe activamente en el cambio que creemos tan necesario respecto al patio escolar.

La
modificación de espacios e introducción de nuevos elementos como el rocódromo, el material para juegos como diábolos, bolos, pelotas, combas, bandas elásticas, tizas de colores, pelotamano, palas, raquetas y las zonas de "mimbre vivo" han traído consigo una reconfiguración absoluta del espacio. Las niñas y niños copan todo el espacio de manera mucho más heterogénea.

Contacto

Karyna Villalobos Reyes - ampa.judimendi.eskola@gmail.com

Fecha de última actualización del recurso

03/08/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida Judimendi 15 B 01003 Vitoria-Gasteiz Vitoria-Gasteiz Araba/Álava Euskadi España



Imagen del Recurso







