Visita guiada a los Museos de la Ruta Caesaraugusta

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

La Organización Mundial de la Salud ha estudiado por primera vez la relación estrecha entre el arte y la salud, y llama a los Gobiernos a apostar por el arte en los sistemas sanitarios. El Ayuntamiento de Zaragoza a través de los Museos de la Ruta de Cesaraugusta y dentro de su Programa "Museo del Bienestar", ofrece este espacio como activo de Salud.

Sus beneficios son la mejora anímica a través de la cura y el arte, la superación del aislamiento social en la visita grupal, y el fomento de la imaginación, activando los sentidos, las emociones y produciendo una estimulación cognitiva, todo ello clave para una buena salud mental. Ir a museos, galerías, en la vejez propicia una tasa más lenta de deterioro cognitivo y un menor riesgo de desarrollar demencia.

Descubre la Zaragoza romana de hace dos mil años visitando la Ruta Caesaraugusta con cuatro museos arqueológicos: el Foro, el Puerto fluvial, las Termas públicas y el Teatro.

Caesaraugusta, la Zaragoza de época romana, es la única ciudad del imperio romano que gozó del privilegio de ostentar el nombre completo del emperador Caesar Augusto fundador de la ciudad. Se ha propuesto como fecha de fundación el año 14 a.C, quizá el 23 de diciembre, coincidiendo con el quincuagésimo cumpleaños del emperador.

El período de esplendor de la ciudad, en el que se realizan las grandes obras públicas, se desarrolla durante los siglos I y II d.C.

Los Museos de la Ruta Caesaraugusta, el Foro, el Puerto fluvial, las Termas públicas y el Teatro, son un itinerario para conocer el centro político y los edificios públicos de la Zaragoza romana.

Se realizará la visita de forma mensual. Fechas por determinar. Informarse en teléfono y mail de contacto.

Contacto

Susana García Rubio Vicente Simón Espinosa Javi Fernández Herráez Rubén Castells Vela - 976721470 - museosmunicipales@zaragoza.es

Fecha de última actualización del recurso

12/07/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle San Jorge 12 50001 San Jorge Zaragoza Zaragoza Aragón España

Página web del proyecto

https://www.zaragoza.es/sede/servicio/equipamiento/2430
https://www.facebook.com/museosrutacaesaraugusta
https://twitter.com/MuseosRutaCaesaraugusta

Imagen del Recurso