Programa PIZTU

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Enfermedades crónicas.

Descripción

El
servicio de orientación a la actividad fisica está coordinado por un técnico de Donostia Kirola con Licenciatura en CAFYD, con el apoyo ténico de la empresa que gestiona los servicios deportivos de la organización, BPXport S.L. (ver facturas adjuntas del servicio durante el ultimo curso). Este servicio cuenta en la actualidad con 3 orientadores con licenciatura en CAFYD y con un perfil orientado a la salud. Estos cubren, en la actualidad, un total de 60 horas semanales repartidas entre 11 centros de salud (agentes derivadores) de los diferentes barrios de la ciudad.

los
orientadores trabajan en 2 líneas.

-
Atención
y orientación
a los pacientes derivados por los medicos enfermeras de cada centro de salud. En este apartado cabe destacar que las primeras citas se realizan de modo presencial en el propio centro de salud en la que la agenda es coordinada por el personal propio de osakidetza en coordinación con el orientador. En esta primera cita, el orientador realiza una recogida de datos, test IPAQ y otros datos importantes que permitirán realizar una prescripción inicial de actividad física. La segunda cita, se realiza en el polideportivo a las dos semanas de un modo presencial, y tiene como objetivo principal, además de repetir el test IPAQ ver como ha ido el programa propuesto en la primera cita. Las siguientes citas se realizan a través del telefono recogiendo los datos del test IPAQ además de realizarlos ajustes oportunos en el programa propuesto.

-
Grupos
de salud.
En función de las posibilidades individuales, se propone al usuario la incorporación en un grupo de salud, dirigido por el propio orientador. Estos grupos estan divididos en grupos de acogida en los que se imparten 8 sesiones gratuitas con contenido relacionado con la mejora de cualidades fisicas (programa multicomponente) en el que se miden las mejoras. Una vez finalizadas estas sesiones, el usuario interesado puede incorporase al grupo de salud permantente que tiene la duración de un curso normal (octubre-mayo).

A
lo largo de este año, existe la intención de desarrollar el programa en coordinación con al área de servicios sociales del Ayuntamiento de Donostia con 2 líneas de trabajo principales:

1.-
Estudio de las fórmulas de derivación por parte de los técnicos de servicios sociales a los orientadores

2.-
Formación de las asistentes domiciliarias en competencias básicas relacionadas con la actividad física con el objetivo de incidir en las personas con un mayor reisgo de padecer el sidrome de fragilidad, que habitualmente viven solas y con escasa interacción con el medio social y fisico.

Con
este paso contaríamos con los 10 centros de atención de servicios sociales como agentes colaboradores del proyecto, que sumados a los 10 centros de atención primaria, constituirian un total **20 agentes colaboradores.**

Contacto

Iñaki Zabaleta Munduate - 943481853 - Udala_Kirolak@donostia.eus

Fecha de última actualización del recurso

23/03/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Paseo Anoeta 18 20014 Donostia Donostia-San Sebastián Gipuzkoa Euskadi España



Página web del proyecto

http://www.donostiakirola.eus

Imagen del Recurso

Image not found or type unknown