

# FORMACIÓN PARA EL AUTOCONTROL DEL SINTROM

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

## Temas

Enfermedades crónicas.

## Descripción

### 1. Los beneficios del autocontrol:

- Autonomía y no depender de las citas del ambulatorio.
- Mayor control sobre su salud y más seguridad: en el ambulatorio cuando estáis en rango os dan cita cada cuatro o cinco semanas, en ese intervalo de tiempo pueden darse muchas variaciones del INR de las que el paciente no es consciente, estando su salud en riesgo. Con el control semanal, si se da un desajuste, en seguida se rectifica adaptando la pauta del sintrom. De esta manera el porcentaje de tiempo dentro de su rango aumenta, mejorando su calidad de vida y seguridad.

## Contacto

Arantxa Bergara / Sara Gil - 688868000 - secretaria@agiac.org

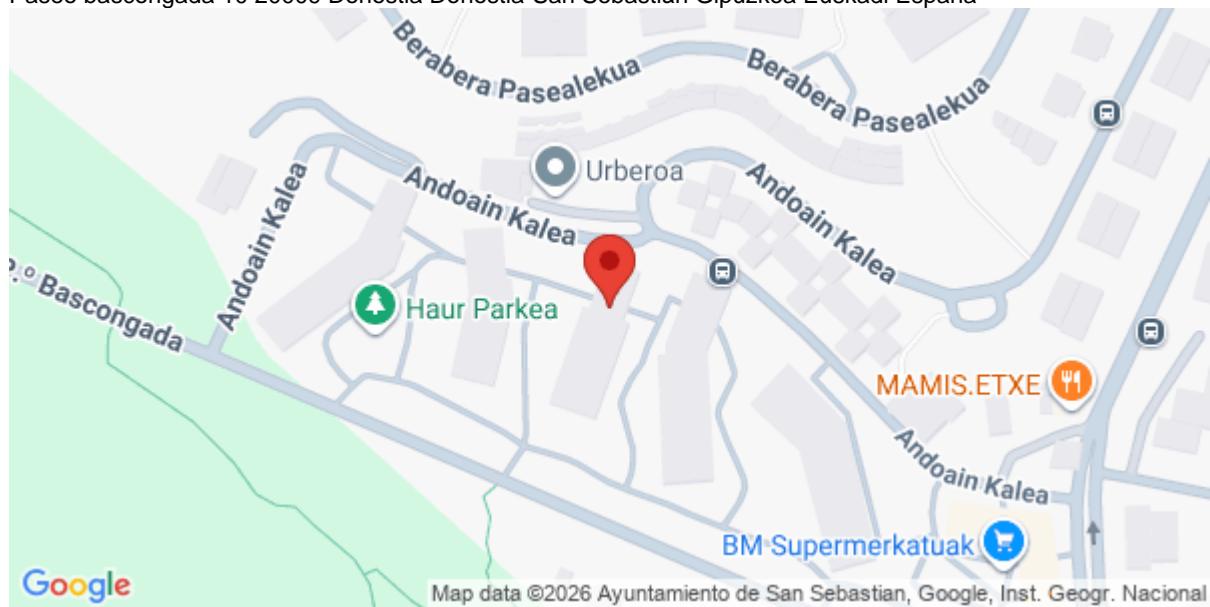
## Fecha de última actualización del recurso

19/10/2022

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización



## Página web del proyecto

<http://www.agiac.org>

## Imagen del Recurso

# SII

## Haz tú y desde ca

- Evitarás tener que acudir al centro
- La asociación te proporcionará **supervisión médica las 24h, 365 días** al año.

### Somos más de 800 perso



**AGIAC**

Asociación vasca de  
personas anticoaguladas

[WWW.AGIAC.ORG](http://WWW.AGIAC.ORG)

TE EN  
688 8

