TERAPIA DESCONGESTIVA: DRENAJE LINFÁTICO MANUAL Y TERAPIA COMPRESIVA

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

Una de las terapias imprescindibles y prioritarias de la enfermedad es la aplicación del (DLM) Drenaje Linfático Manual, vendaje y ejercicios, por lo tanto, se trata de un proyecto orientado a facilitar la rehabilitación de las personas con estas patologías. Debido al desconocimiento de la enfermedad, hay pocos especialistas fisioterapeutas especializados en DLM y linfoterapeutas. La terapia más eficaz que se conoce es la Terapia Descongestiva Compleja: aplicación de DLM (Drenaje Linfático Manual), terapia de compresión (vendajes, manguitos y medias compresivas). Además, en nuestro actual sistema público de salud no existen unidades especializadas de Linfedema y los tratamientos de DLM se han reducido e incluso anulado respecto a la situación actual que vivimos consecuencia de la Covid-19, dejando sin cubrir las necesidades del paciente. Tampoco hay médicos cirujanos que operen estas enfermedades, obligando a las pacientes a desplazarse a otras comunidades autónomas o incluso otro país para poder intervenirse asumiendo todos los costos que ello conlleva.

El sistema linfático, en condiciones normales, es autónomo e indispensable para el funcionamiento del cuerpo humano, encargándose de limpiar los desechos del metabolismo. En el caso de las patologías linfáticas, el Sistema Linfático no funciona adecuadamente ni de manera autónoma. Por eso es necesario activar su funcionamiento manualmente, mediante el Drenaje Linfático Manual. Después del DLM siempre ha de utilizarse un vendaje, manga o media como prenda de contención o compresión. Se venda la parte afectada del cuerpo para evitar que se vuelva a rellanar de líquido, una vez que se ha realizado el drenaje.
Los tratamientos son individuales en función del grado de la enfermedad y las características de la paciente, la fase en la que se encuentre y las necesidades. Por lo tanto, el número de sesiones, frecuencia de las mismas y duración del tratamiento será valorado individualmente atendiendo a las necesidades que cada paciente presente.

Con este proyecto esperamos:

- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

- Potenciar y mantener la mayor autonomía posible de las personas con Linfedemas Primario, Secundario y Lipedema.

-.Prevenir las complicaciones y problemas que conlleva la enfermedad.

- Obtención de un diagnóstico precoz y ajustado.

- Reducir los síntomas de la enfermedad y, como consecuencia, mejorar el estado psicológico de las personas.
- Prevenir el aislamiento social.

- Apoyar económicamente en la realización de los tratamientos ya que están descubiertos por el Sistema Público Sanitario

Contacto

Vanessa - 601982584 - agadelprise@gmail.com

Fecha de última actualización del recurso

19/10/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Paseo Zaratiegui 100 20015 DONOSTIA Donostia-San Sebastián Gipuzkoa Euskadi España



Página web del proyecto

http://euskoadelprise.com
http://@agadelrise
http://agadelprise

Imagen del Recurso


Bizigai
Aretoa