MAKUMA

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Infancia, Juventud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Las actividades realizadas han sido sesiones de parkour y juegos dinámicos.

El Parkour se define como una actividad
física que trabaja el cuerpo y la mente mediante el desplazamiento eficiente, útil y seguro. En términos más prácticos, podríamos decir que consiste en correr, saltar y escalar, utilizando los propios elementos de la arquitectura urbana: escaleras, rampas, paredes, muros, barandillas… No requiere de instalaciones especiales y ni de gasto de dinero por lo que introducir a niños y niñas en esta actividad que pueden practicar en la calle en cualquier momento tiene beneficios mucho más allá que los obtenidos únicamente en las propias sesiones. Les ofrece elementos de juego en los que pasar tiempo de ocio de forma físicamente activa, sobre todo en edades a partir de los 11-12 años cuando ya empiezan a organizar sus planes con sus amigos y amigas fuera del entorno familiar.

A través de los juegos dinamizados por Eragintza Kultur Elkartea se fomenta el deporte y el ejercicio físico, donde los niños y niñas desarrollan autonomía, relaciones, hábitos de salud, etc. Además, a lo largo de todo el proyecto se recorren y trabajan los siguientes temas y valores: paridad, interculturalidad, medio ambiente, participación, convivencia, creatividad y cooperación, desarrollo personal y colectivo, hábitos saludables, entre otros.

Contacto

Usue Ariz - usueariz@hotmail.com

Fecha de última actualización del recurso

27/07/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Santa María 2 48005 Bilbao Bilbao Bizkaia Euskadi España



Imagen del Recurso

Image not found or type unknown