REFUERZO DE LA ACTIVIDAD ACADÉMICA MEDIANTE EXTRAESCOLARES Y ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Infancia, Juventud, Actividad física.

Descripción

- Generalizar el deporte en edad escolar para aumentar las oportunidades de juego, actividad física y convivencia de todo el alumnado del centro, impulsando el deporte como una herramienta de inclusión social.
- Fomentar la igualdad entre mujeres y hombres en la práctica deportiva y promover de forma específica la práctica de actividad física en niñas, dado las mayores ratios de inactividad de este colectivo.
- Incentivar la práctica habitual, regular y moderada, de actividad física, para manifestar una actitud responsable hacia uno mismo y las demás personas, reconociendo los efectos del ejercicio físico, de la higiene, de la alimentación y de los hábitos posturales sobre la salud.
- Participar en actividades físicas compartiendo espacios y materiales específicos para fomentar las relaciones grupales construyendo las bases para la cultura del ocio enriquecedora.
- Conseguir un espacio y materiales adecuados para practicar juegos y expresiones tradicionales y populares del País Vasco y de otras culturas.

- Adquirir habilidades motrices que puedan ser utilizadas con eficacia para resolver problemas motores y para realizar una variedad de actividades físicas y deportivas, introduciendo hábitos de práctica segura y saludable (calentamiento, estiramientos al final, etc.)

- Disminuir el sedentarismo del alumnado del centro orientando la ocupación del tiempo libre hacia la actividad física y generar hábitos de práctica deportiva entre nuestros alumnos, aumentando la actividad física durante los recreos gestionando partidos de fútbol, de baloncesto, de ping-pong y juegos populares.

- Fomentar conductas responsables en el uso de la palabra para expresar emociones durante la práctica deportiva y enriquecer las habilidades sociales de los alumnos.

- Desarrollar en las clases un clima basado en la educación en valores, adquirir valores positivos relacionados con la responsabilidad, el respeto, la justicia, la dignidad, la igualdad y la solidaridad entre otros y aceptar las normas de las actividades para la adquisición y aceptación de unas normas o códigos de convivencia.

- Utilizar nuevas estrategias de difusión (redes sociales y web del centro) y favorecer la participación de las familias en las actividades escolares.

Contacto

NEREA ERAUSQUIN IÑAKI LEUNDA - 943450184 - administrazioa@sanjoseikastetxea.eus

Fecha de última actualización del recurso

08/04/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle PRIM 33 200069 Donostia-San Sebastián Gipuzkoa Euskadi España



Imagen del Recurso

