TEJIENDO SALUD. Promoción de la salud mediante procesos de participación comunitaria en Bilbao la Vieja- San Francisco (Bilbao)

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Participación.

Descripción

El objetivo general de "Tejiendo Salud" consiste en promocionar y reforzar la salud en los barrios de Bilbao La Vieja y San Francisco, con el fin de estimular las conductas saludables, la reducción de los factores de riesgo, la minimización de la incidencia de efectos negativos, la sensibilización y concienciación en torno a la salud.

Los objetivos específicos planteados son los siguientes:

- Crear espacios de participación en el barrio, en el que se diseñen proyectos que posibiliten procesos personales, grupales y comunitarios de salud y desarrollo personal.
- Detectar posibles necesidades implícitas y explícitas en salud a partir de un análisis socio-comunitario, aportando soluciones innovadoras
- Llevar a cabo acciones de desarrollo comunitario desde un análisis crítico del entorno que redunden en la salud de la ciudadanía.
- Elaborar y difundir un mapeo de activos, de recursos relacionados con la salud preventiva.

.

Intervenir especialmente con la población más vulnerable, atendiendo las demandas vinculadas a la situación generada por la crisis sanitaria en este colectivo.

Actividades:

- Formación del Grupo Motor.
- Identificación en el GM de los activos sociales en el barrio que puedan participar del mapeo y que conformen una Red Local para la Salud. Desde el grupo motor se identifican los activos sociales que existe en ambos barrios para que puedan participar en el mapeo y que conformen una Red Local para la Salud.
- Análisis y mapeo de activos de salud. Se han empelado distintas vías para recoger información: entrevistas individuales, cuestionarios y dinámicas activas participativas en espacios abiertos.
- Recogida de necesidades. Tras esta recogida se han planteado las acciones a implementar en 2022, distribuidas en cuatro esferas: alimentación saludable (charlas y talleres adaptados a colectivos específicos), salud emocional (talleres con niños/as y Música en la calle), actividad física, primeros auxilios (talleres de Reanimación cardiopulmonar)

Contacto

Beatriz Basterretxea - 944204456 - beatrizbasterretxea@hotmail.com

Fecha de última actualización del recurso

24/02/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida CALLE KRISTO 1 48007 BILBAO Bilbao Bizkaia Euskadi España

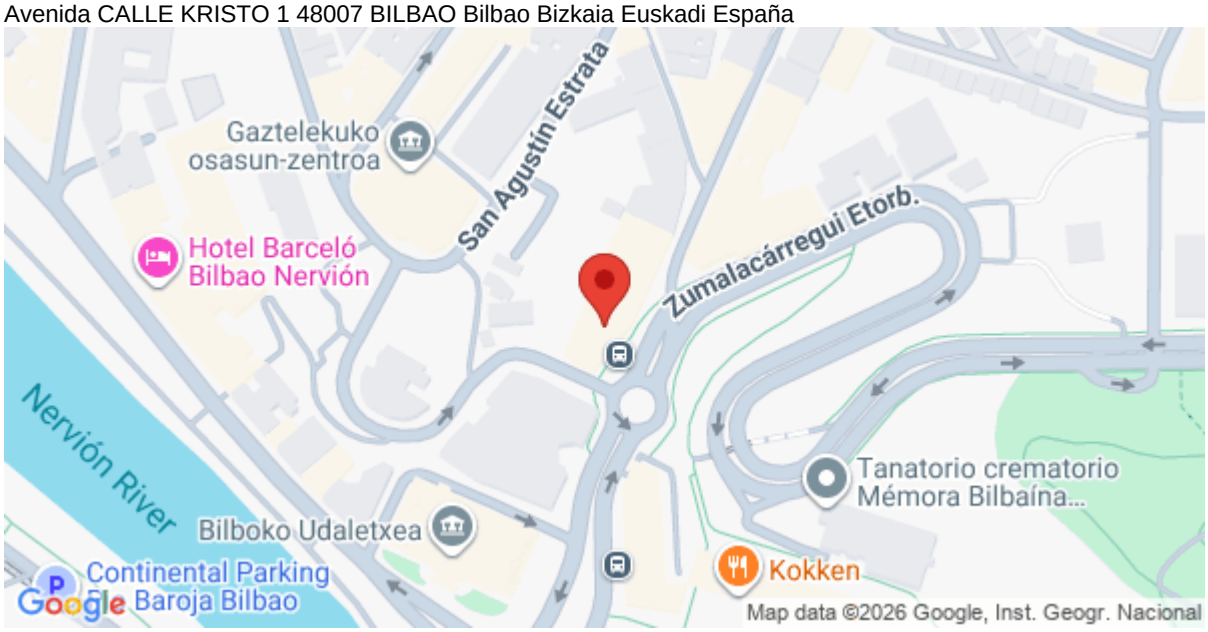


Imagen del Recurso

Image not found or type unknown