AGIAC AUTOCONTROL DEL SINTROM

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Enfermedades crónicas.

Descripción

www.agiac.org

Síguenos en INSTAGRAM y FACEBOOK.

Desde
AGIAC llevamos a cabo la intervención y atención integral a las personas asociadas y no asociadas que se encuentren dentro de cualquier patología crónica que les obliga a vivir con un tratamiento anticoagulante (TAO), con el objetivo y con el fin de encontrar soluciones específicas, de mejorar su calidad de vida y de lograr el empoderamiento del y de la paciente a su enfermedad crónica.

AGIAC
aporta a las y los pacientes los recursos necesarios para capacitarles/habilitarles hacia la práctica responsable del autocontrol y establece que el principal recurso facilitador para habilitar al paciente sea la formación, la suya y la de su entorno directo (familia / cuidador/cuidadora), la cual posibilita no solo el mejor conocimiento sobre su propio tratamiento, sino también sobre las afecciones al entorno y las condiciones con las que convive.

El
enorme aumento de las enfermedades cardiovasculares, asociado al envejecimiento de la pirámide de población, pone contra las cuerdas a los distintos sistemas sanitarios y sociales de los países occidentales, de ahí la importancia de trabajar en la investigación y en la prevención.

Este
tipo de enfermedades, llena las consultas de medicina y enfermería de pacientes crónicos, saturando sus servicios y ocupando el 80% de la demanda de Atención Primaria.

Las
asociaciones tenemos a este respecto un papel muy importante, debemos dar traslado a las administraciones de la situación real en la que se encuentra la población ya que somos conocedoras de primera mano, ofreciendo nuestra colaboración y aportando nuestra experiencia y conocimientos.

Una línea de actuación importante que se realiza desde AGIAC es la realización de **actividades formativas, informativas, promocionales, preventivas y de investigación** en el campo de las actuaciones sociosanitarias en el ámbito que nos ocupa.

Como asociación de pacientes Anticoagulados/as, tenemos gran interés en el tratamiento correcto y precoz de las diversas patologías, y lo que más nos interesa es la prevención primaria y secundaria de las mismas, es decir, los procedimientos con los que podemos evitar su aparición y mejorar su pronóstico, ya que estas patologías son la principal causa de discapacidad y muerte en las personas adultas. Por ello trabajamos y defendemos el autocontrol como herramienta para prevenir y controlar la enfermedad, por dos motivos principales:

- El autocontrol permite que el/la paciente tenga un mayor control sobre su salud y más seguridad puesto que llevando a cabo un control semanal, si hubiera un desajuste, rápidamente se rectifica adaptando la pauta del sintrom.

  De esta manera el porcentaje de tiempo que el paciente está dentro de su rango correspondiente aumenta, mejorando su calidad de vida y su seguridad.

- Además, la práctica del autocontrol facilita que la población afectada en edad laboral pueda tener una conciliación perfecta con su actividad profesional al no tener que ausentarse frecuentemente de la misma y preservar su intimidad sin tener que verse obligado/a a dar explicaciones sobre su vida privada en el ámbito laboral.

  Está demostrado, además, que las personas que se involucran y participan activamente en su salud, mejoran en muchos aspectos de su vida. Queremos educar y trasmitir toda la información que está a nuestro alcance a todas estas personas y a sus familiares, para que, desde el conocimiento, puedan ser capaces de gestionar de forma activa su vida. Este concepto lo incluye Osakidetza en su plan estratégico vigente con la denominación de “paciente activo”.

En definitiva, AGIAC reivindica para sus asociados/as, y para el resto de la población afectada, el derecho que les corresponde a implicarse y participar de forma activa en los procesos relacionados con su tratamiento anticoagulante y en la mejora de su calidad de vida, y de forma específica condicionada por la situación generalizada respecto a las opciones farmacológicas prescritas. Identificamos el autocontrol del INR (medición y dosificación), como el recurso a difundir y extender para su práctica entre los/las pacientes tratados, lo cual no nos condiciona en el apoyo para el desarrollo de los llamados nuevos fármacos anticoagulantes que mejoran la adherencia e interacciones de los actuales inhibidores de vitamina k.

AGIAC participa de forma activa y genera actividades para poner en sinergia a todos los activos humanos, materiales u organizacionales que afecten, de cualquier manera, a los objetivos y aspiraciones de los Anticoagulados/as, estableciendo su público objetivo en los asociados/as, afectados/as por la anticoagulación, profesionales de la salud, Asociaciones de pacientes, empresas farmacéuticas y de tecnología, colegios profesionales, profesionales del ámbito sanitario, instituciones, etc., y lo hace mediante la difusión de las mejores prácticas y la puesta en común del conocimiento (a través de eventos, simposios, conferencias, publicaciones, etc.).

Además, participamos en equipos de investigación específicos, creamos y desarrollamos recursos y herramientas informáticas y tecnológicas, etc., que faciliten el acceso de todas las personas al desarrollo de las mejores respuestas a las demandas generadas por la incidencia del proceso anticoagulante y reduzcan o minimicen sus riesgos consustanciales.

La visión de AGIAC, desde su constitución, fue y es intervenir en el ámbito sociosanitario, y en la provincia de Gipuzkoa, a todas las personas anticoaguladas y a sus familiares, extendiendo nuestra actividad a lo largo de los años a toda la Comunidad Autónoma Vasca.

OBJETIVOS GENERALES

1. Representar los intereses y derechos de las personas anticoaguladas y familiares en el ámbito socio sanitario de forma integral.
2. Llegar a toda la población anticoagulada del territorio Histórico de Gipuzkoa con el fin de informar y divulgar nuestras actividades y servicios.
3. Promover el autocontrol y las nuevas tecnologías para conseguir el empoderamiento del y de la paciente con su enfermedad.
4. Organización de actos, cursos, charlas e iniciativas que tengan una función formativa e informativa para obtener una mejora socio sanitaria.

5. Establecer relaciones con Asociaciones análogas e Instituciones con el fin de mejorar por medio de la colaboración.

6. Ofrecer información, apoyo, asesoramiento y los medios necesarios a los y las pacientes tratados con Anticoagulantes Orales para la mejora de su salud física y mental, y por ende de su calidad de vida.

PROYECTOS
QUE LLEVAMOS A CABO DESDE AGIAC

1. **Atención y Asistencia** presencial, telefónica y online a todas las personas anticoaguladas y/o familiares.

2. **Formación en Autocontrol del TAO** a través de talleres de formación.

    - Presenciales.
    - Online.

3. **Atención médica continuada:**

    - Realización, por parte del equipo médico, del seguimiento médico, análisis y valoración del tratamiento y del Autocontrol de forma continuada a cada paciente, asesorándole con las pautas a seguir en los casos en los que sea necesario.
    - Elaboración de informes individualizados semestrales con la evolución de cada paciente y recomendaciones a seguir por parte del equipo médico.
    - Atención telefónica continuada del equipo médico durante los siete días de la semana veinticuatro horas al día.

4. **Atención psicológica** a las personas anticoaguladas y familiares a través de terapia individual realizada por la psicóloga de la Asociación.

5. **Sensibilización y divulgación:**

- Realización de charlas y conferencias de divulgación y sensibilización sobre:
  - El Código Ictus y los protocolos de actuación necesarios para paliar las secuelas y daños colaterales tras un episodio, en Donostialdea y en el resto de la provincia.
  - Anticoagulación y Autocontrol.
  - Alimentación en personas anticoaguladas.
  - Salud mental y anticoagulación.
- Realización y edición de materiales formativos y divulgativos en autocontrol para personas anticoaguladas.
- Realización del “Dia sobre Anticoagulación” en el mes de noviembre como medio para llevar a cabo la difusión y sensibilización acerca de las patologías y del Tratamiento Anticoagulante Oral.
- Gestión y desarrollo de contenidos de la web de AGIAC y redes sociales como medio de información, formación y divulgación sobre la anticoagulación y el autocontrol del T.A.O.

6. **Realización de estudios de investigación** a través de un equipo de profesionales de la medicina con el objetivo de hallar y establecer mejoras en la intervención y poder llevar a cabo su implementación.

7. **Desarrollo e implementación de nuevas tecnologías** para la mejora en la atención e intervención y en la calidad de vida de las personas anticoaguladas y familiares:
   - Viabilidad tecnológica de una solución para el seguimiento y control del y por el paciente crónico con Tratamiento Anticoagulante Oral en Autocontrol.
   - Desarrollo, comercialización y mantenimiento de la plataforma de control y seguimiento del y por el paciente con TAO en autocontrol (Web y App)
   - Desarrollo, comercialización y mantenimiento de una alerta médica a través de tecnología QR para la seguridad del paciente: pulseras QR. e información mediante tecnología QR

- Mantenimiento de la APP para
  móvil desarrollada por AGIAC para para garantizar la adherencia al tratamiento.

COLECTIVO
AL QUE NOS DIRIGIMOS

Personas
con tratamiento anticoagulante oral y familiares.

Ofrecemos
apoyo, ayuda, orientación, información, formación y acompañamiento a todos los colectivos de personas anticoaguladas que lo necesitan para que puedan conseguir, dentro de sus diferentes patologías, una vida autónoma y lo más independiente posible:

1. 1. Personas
   mayores no dependientes y dependientes y sus familiares. Este colectivo supone el 70 % aproximadamente de la población afectada con una media de edad de 67 años.

   2. Perfil
   de personas variado, jóvenes y en edad laboral; el 30 % restante lo componen este colectivo y son personas anticoaguladas desde muy temprana edad, habiendo aumentado este año un 10%.

Contacto

ARANTXA BERGARA SARA GIL - 688868000 - secretaria@agiac.org

Fecha de última actualización del recurso

30/09/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Paseo BASCONGADA 10 20009 DONOSTIA Donostia-San Sebastián Gipuzkoa Euskadi España



Página web del proyecto

http://www.agiac.org
https://ms-my.facebook.com/AsociacionVascaDePersonasAnticoaguladas/posts/181486480999161/

Imagen del Recurso


AGIAC