ASOCIACIÓN CORAZÓN SIN FRONTERAS.-FASE III REHABILITACIÓN CARDIACA

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

El programa multidisciplinar de fase III de rehabilitación cardiaca, consiste en la supervisión y desarrollo personalizado por parte de un equipo de especialistas en actividad física, apoyo emocional y apoyo nutricional dirigido a pacientes que han tenido un infarto, una angina de pecho, alguna patología cardiovascular, insuficiencia cardiaca, ictus leve y COVID persistente. Para mantener hábitos de vida saludables y de esta manera mejorar considerablemente su calidad de vida evitando así un nuevo evento.

En este programa se llevan a cabo también talleres grupales de autoayuda y de apoyo emocional dirigidos no solamente a los pacientes sino también a sus familiares.

Nuestra asociación ha sido pionera en Euskadi en la implantación de este programa extrapolándolo a otras comunidades autónomas.

Contacto

Mª Camila Jaramillo-Asistente presidencia. Maite San Saturnino-Presidenta. - 665231635 945043652 - info@asociacioncorazon.com

Fecha de última actualización del recurso

03/02/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida Isaac Albéniz 2 01005 Vitoria-Gasteiz Vitoria-Gasteiz Vitoria-Gasteiz Araba/Álava Euskadi España



Página web del proyecto

https://www.asociacioncorazon.com/
https://www.facebook.com/CorazonSinFronterasVitoria
https://twitter.com/corsinfront

Imagen del Recurso


Corazón
sin fronteras