

# Talleres de autoayuda para personas enfermas de cáncer

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

---

## Descripción

Compartir experiencias, nos permite ver en el otro un reflejo de lo que acontece en uno mismo, es por eso que los talleres nos ayudan a ofrecer un espacio de contención y apoyo mutuo que posibilita un avance en diferentes cuestiones por las que los pacientes, deben atravesar a lo largo de la enfermedad.

Se trata de una estrategia dirigida hacia una escucha empática en un ambiente distendido, con el objetivo de que las personas que formen parte del grupo, puedan expresarse, compartir e intercambiar opiniones, a la vez que se realizan actividades consensuadas y relacionadas con los gustos de cada miembro (coser, abalorios, películas, etc.)

En este sentido, los objetivos del grupo son los siguientes:

- Conocer más información acerca del cáncer y favorecer la adquisición de estrategias para afrontar la enfermedad.
- Escuchar a otras personas y observar nuevas perspectivas.
- Expresión emocional.
- Establecimiento de nuevos lazos, rotura del silencio y aislamiento social.

---

## Contacto

+34943359760 - [asgicer@asgicer.eus](mailto:asgicer@asgicer.eus)

---

## Fecha de última actualización del recurso

25/01/2022

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Paseo Bascongada 10 20009 Donostia-San Sebastián Gipuzkoa Euskadi España



## Página web del proyecto

<https://asgicer.eus/>

<https://www.facebook.com/asociacion.asgicer>

<https://twitter.com/asgicer1>

---

## Imagen del Recurso



