# Talleres de autoayuda para personas enfermas de cáncer



# Red adscrita Euskadi Aktiboa



### **Temas**

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

# Descripción

#### Compartir

experiencias, nos permite ver en el otro un reflejo de lo que acontece en uno mismo, es por eso que los talleres nos ayudan a ofrecer un espacio de contención y apoyo mutuo que posibilita un avance en diferentes cuestiones por las que los pacientes, deben atravesar a lo largo de la enfermedad.

Se trata de una estrategia dirigida hacia una escucha empática en un ambiente distendido, con el objetivo de que las personas que formen parte del grupo, puedan expresarse, compartir e intercambiar opiniones, a la vez que se realizan actividades consensuadas y relacionadas con los gustos de cada miembro (coser, abalorios, películas, etc.)

En este sentido, los objetivos del grupo son los siguientes:

- · Conocer más información acerca del cáncer y favorecer la adquisición de estrategias para afrontar la enfermedad.
- Escuchar a otras personas y observar nuevas perspectivas.
- · Expresión emocional.
- Establecimiento de nuevos lazos, rotura del silencio y aislamiento social.

#### Contacto

+34943359760 - asgicer@asgicer.eus

## Fecha de última actualización del recurso

25/01/2022

### Situación actual del recurso

Activa

### Localización



# Página web del proyecto

https://asgicer.eus/

https://www.facebook.com/asociacion.asgicer

https://twitter.com/asgicer1

# Imagen del Recurso



