Talleres de autoayuda para personas enfermas de cáncer

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

Compartir
experiencias, nos permite ver en el otro un reflejo de lo que acontece en uno mismo, es por eso que los talleres nos ayudan a ofrecer un espacio de contención y apoyo mutuo que posibilita un avance en diferentes cuestiones por las que los pacientes, deben atravesar a lo largo de la enfermedad.

Se trata de una estrategia dirigida hacia una
escucha empática en un ambiente distendido, con el objetivo de que las personas que formen parte del grupo, puedan expresarse, compartir e intercambiar opiniones, a la vez que se realizan actividades consensuadas y relacionadas con los gustos de cada miembro (coser, abalorios, películas, etc.)

En este sentido, los objetivos del grupo son los
siguientes:

- Conocer más información acerca del
  cáncer y favorecer la adquisición de estrategias para afrontar la enfermedad.
- Escuchar a otras personas y observar
  nuevas perspectivas.
- Expresión emocional.
- Establecimiento de nuevos lazos,
  rotura del silencio y aislamiento social.

Contacto

+34943359760 - asgicer@asgicer.eus

Fecha de última actualización del recurso

25/01/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Paseo Bascongada 10 20009 Donostia-San Sebastián Gipuzkoa Euskadi España



Página web del proyecto

https://asgicer.eus/
https://www.facebook.com/asociacion.asgicer
https://twitter.com/asgicer1

Imagen del Recurso

