Atención psicooncologica

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

¿Por qué psicooncología?

El diagnóstico de un cáncer genera un **impacto en la vida de las personas** que afecta a todos los niveles: trasciende la conmoción física e involucra aspectos personales, familiares y ambientales. Se trata de un evento que marca un antes y un después en la vida del paciente, generando una serie de repercusiones emocionales que, en muchas ocasiones, deben ser atendidas.

En esta línea, dentro del transcurso de la enfermedad oncológica, el paciente vive un proceso de duelo inevitable, entendiendo el duelo como el proceso de adaptación ante una serie de pérdidas, no sólo referentes a su propia salud, sino también relacionadas con la pérdida de la estabilidad y seguridad, pérdida de la rutina y de lo cotidiano, pérdida del rol que solía tener dentro de la familia, el mundo laboral o social, pérdida del control, entre otras. Se ha observado que la pérdida de control, puede llegar a ser una de las pérdidas más desestabilizantes y desestructurantes en el ser humano.

Este llamado duelo oncológico es un proceso normal, sano, adaptativo y necesario, que se caracteriza por un primer período donde puede aparecer una sensación o estado de aturdimiento y negación. Aquí es común escuchar *“esto no puede estar sucediéndome a mí” “se deben haber equivocado”*. Muchos buscan segundas opiniones esperando que haya un error y que el diagnóstico esté errado, anhelando que no sea más que un “mal y terrible” sueño.

¿Para qué psicooncología?

En este
sentido, el servicio de psicooncología identifica, previene y resuelve todo aquello que tiene que ver con la adaptación de la persona en las distintas fases de la enfermedad oncológica, poniendo especial atención a cuestiones relacionadas con los efectos secundarios del tratamiento, posibles cirugías, recidiva y adaptación de la vida cotidiana. De esta manera, las **intervenciones individuales** ofrecen herramientas tanto a los pacientes
como a los familiares, para afrontar la enfermedad y potencial su calidad de vida. Este
servicio se imparte de **manera
presencial y online en la sede de ASGICER**.

Contacto

+34943359760 - asgicer@asgicer.eus

Fecha de última actualización del recurso

25/01/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Paseo Bascongada 10 20009 Donostia-San Sebastián Gipuzkoa Euskadi España



Página web del proyecto

https://asgicer.eus/
https://www.facebook.com/asociacion.asgicer
https://twitter.com/asgicer1

Imagen del Recurso

