HOGAR DE PERSONAS MAYORES DEL INSTITUTO ARAGONÉS DE SERVICIOS SOCIALES

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza, Participación.

Descripción

Información y acogida, atención social, apoyo a personas mayores en situación de dependencia y sus familias.

- Habilitación
  y terapia ocupacional.
- Estimulación
  cognitiva,
- Promoción
  mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional,
- Formación
  en: tecnologías de apoyo y adaptaciones del hogar y habilidades para el autocuidado.
- Atención
  social

- Mantenimiento
  de la salud física y mental (Yoga, pilates, espalda sana, baile en linea)
- Informática
  (Iniciación y reciclaje)
- Taller
  de entrenamiento de la memoria...

- Formación
  en TIC
- Cursos
  de manejo de smartphone.
- Cursos
  de iniciación a la informática.
- Cursos de formación en Redes sociales.

- Actividades
  de carácter social, cultura y ocio.
- Taller
  de periodismo: Elaboración del periódico "Andamos".

- Tertulia literaria
- Taller de teatro
- Programa de voluntariado

Quien puede ser Socio:

Todas las personas que hayan cumplido 65 años y residan en la Comunidad Autónoma de Aragón. Excepcionalmente, podrán ser socias las personas mayores de 60 años titulares de una pensión o con determinadas circunstancias personales.

Horario:

De lunes a viernes de 9 a 20 horas.

Sábados: de 9 a 13.00 y de 16 a 20 horas.

Domingos: de 9 a 20 horas

Contacto

Directora: Silvia Armengol Loriente Trabajadora social: Dolores Llanos Roblas - 974312662 - cdbarbastro.iass@aragon.es

Fecha de última actualización del recurso

16/10/2024

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Huesca 24 22300 Barbastro Barbastro Huesca Aragón España