

# Servicio de Orientación de Actividad Física de Gorliz

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

---

## Temas

Actividad física.

---

## Descripción

El servicio de orientación de actividad física te ayudará a realizar actividad física de manera sistematizada y controlada a través de la ayuda de una persona profesional y titulada en el ámbito de actividad física y deporte.

Sirve para ayudar a que las personas que no realizan suficiente actividad física adquieran el hábito de hacerlo de manera regular y por su cuenta.

El orientador, en función de las posibilidades de los usuarios, sus necesidades y preferencias, les ayudará a estos.

Identificará

la actividades mas adecuada para ellos y les propondrá un programa y realizará el seguimiento del cumplimiento de los objetivos.

---

## Contacto

Asier - 946774000 - mugigorliz@gorliz.eus

---

## Fecha de última actualización del recurso

21/09/2020

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Plaza ose Antonio Agirre s/n 48630 Gorliz Gorliz Bizkaia Euskadi España

