Servicio de Orientación de Actividad Física de Gorliz

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Actividad física.

Descripción

El servicio de orientación de actividad física te ayudará a
realizar actividad física de manera sistematizada y controlada a través
de la ayuda de una persona profesional y titulada en el ámbito de
actividad física y deporte.
Sirve para ayudar a que las
personas que no realizan suficiente actividad física adquieran el hábito
de hacerlo de manera regular y por su cuenta.
El orientador, en función de las posibilidades de los usuarios, sus necesidades y preferencias, les ayudará a estos.
Identificará
la actividades mas adecuada para ellos y les propondrá un programa y
realizará el seguimiento del cumplimiento de los objetivos.

Contacto

Asier - 946774000 - mugigorliz@gorliz.eus

Fecha de última actualización del recurso

21/09/2020

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza ose Antonio Agirre s/n 48630 Gorliz Gorliz Bizkaia Euskadi España

