

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

---

## Temas

Participación.

---

## Descripción

Esta red local persigue, en primer lugar, realizar entre los componentes indicados una descripción de la realidad en relación con la salud de las personas de la comunidad; por otra parte, permitir el conocimiento mutuo de las actividades y entidades promotoras en este sector; por último, promover sinergias entre proyectos existentes, como son:

- Calidad de vida accesible para todas y todos- iniciativa que, de manera gratuita y en exclusiva, ofrece una Valoración Integral Socio-Sanitaria Personalizada a 30 personas que tengan más de 65 años y estén interesadas. De esta manera se podrá identificar de forma personalizada CÓMO se puede mejorar o mantener su CALIDAD DE VIDA durante mayor tiempo posible.

[http://www.larrabetzu.eus/es-ES/Noticias/Paginas/20191202\\_Calidaddevidaaccesibleparatodasytodos.aspx](http://www.larrabetzu.eus/es-ES/Noticias/Paginas/20191202_Calidaddevidaaccesibleparatodasytodos.aspx)

- Gym Berdea, actividad que fomenta la salud integral de las personas desde el jardín y el bosque.

<http://besaia.com/gym-berdea>

<https://www.facebook.com/Gym-Berdea-111441173696375/>

---

## Contacto

kekoalonso@besaia.com

---

## Fecha de última actualización del recurso

14/07/2020

---

## Situación actual del recurso

Activa

---

## Localización

Plaza Askatasuna 1 48195 Larrabetzu Bizkaia Euskadi España



## Página web del proyecto

<http://www.larrabetzu.eus>

[http:// besaia.com/gym-berdea](http://besaia.com/gym-berdea)

<https://www.facebook.com/Gym-Berdea-111441173696375/>