DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Que es el documento de voluntades anticipadas ?

El documento de voluntades anticipadas es un registro confidencial y personal con instrucciones de contenido legal que se dejan por escrito para que las tengan en cuenta el equipo sanitario que va a atender a esa persona en el final de su vida. Este documento esta destinado a ser usado solamente cuando, debido a circunstancias derivadas del estado físico o psíquico, una persona se encuentra en una situación en la que ya no puede expresar personalmente su voluntad

¿Porque hacer el documento de voluntades anticipadas?

Cuando tenemos la experiencia de la perdida de un ser querido muchas veces pensamos en lo que se podía haber hecho y no se hizo, en lo que nos hubiera gustado decir o lo que nos hubiera gustado que nos diga el ser querido que se fue. Hacer el documento de voluntades anticipadas es en cierto modo una forma de preparar nuestra muerte y nos da la oportunidad de hacer una cierta previsión de como nos gustaría que fuese ese final abriéndonos espacios de despedida donde decir cosas que nunca nos dijimos, espacios de perdón , espacios de reconciliación.

Aunque el final siempre es incierto y puede que no se desarrolle de modo paulatino, aunque no se llegue nunca a utilizar el documento de voluntades anticipadas, es seguro que el mero hecho de hacerlo nos va a influir en el modo de plantearnos estos y otros aspectos de nuestra vida, pensando-aceptando que nos vamos a morir porque así vamos a vivir mas auténticamente y posiblemente vayamos a tener una mejor vida.

Contacto

BEGOÑA PINEDO ANA AGUIRRE ANAROSA FRANCISCO AINTZANE LARRAÑAGA JESUS MARTINEZ ALVAREZ LOURDES MARIJUAN - 605774464 - anarosa.franciscoperez@osakidetza.eus

Fecha de última actualización del recurso

06/06/2019

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida nagusia 21 48970 centro de salud basauri ariz Basauri Bizkaia Euskadi España

