Ermua Mugi!

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Alimentación saludable.

Descripción

Ermua Mugi egitasmo komunitario bat da, programa ezberdinen laborategi bateratu gisa funtzionatzen duena, jarduera fisikoaren sustapena, elikadura eta sukaldaritza osasungarria eta pertsona ororen ongizate emozionalaren uztarketa bateratzen dituena. Herritarrek herrian bertan burutzen duten edo burutu dezaketen jarduera fisikoa baldintza onenetan burutua izan dadila bilatzen du programa honek eta hemendik eratorritako ekintza edo zerbitzu orok.
Finean, aukera aktiboa aukera errezena izatea da estrategia gidatzen duen iparrotza.

Ermua Mugi es una iniciativa de carácter comunitaria para la promoción de la actividad física, la alimentación y cocina saludable y el bienestar emocional de otdas las personas y funciona a modo de laboratorio unificado de diferentes programas. Este programa busca que la ciudadanía local realice o pueda realizar actividad física en las mejores condiciones posibles, promoviendo actividades y servicios para conseguirlo. En resumidas cuentas, busca que la opción de vida activa sea la opción asequible y fácil para toda la población.

Contacto

Maialen Alkorta / Mikel Irazabal - 663540327 - agarcia@imdermua.com

Fecha de última actualización del recurso

10/04/2019

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Diputazio s/n 48260 Ermua Bizkaia Euskadi España

Página web del proyecto

http://www.ermua.es

Imagen del Recurso