Cuidados al Cuidador

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Personas cuidadoras.

Descripción

Actividades y Talleres formativos dirigidas a familiares cuidadores de afectados de esclerosis múltiple para afrontar el día a día con el enfermo, evitando problemas de salud generados por las transferencias, la manipulación y la dedicación plena a dicho cuidado: Taller de Hábitos Saludables, de Educación postural, de Espalda y Programa de Ejercicio Físico.

Contacto

Laura García. TRABAJADORA SOCIAL Iratxe Asurmendi. COORDINADORA - 945157561 - info@asociacionaemar.com

Fecha de última actualización del recurso

03/02/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida DERECHOS HUMANOS 37 BAJO 01015 VITORIA-GASTEIZ AEMAR Vitoria-Gasteiz Araba/Álava Euskadi España

