

Mugi Txorierri

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

Temas

Actividad física.

Descripción

2013-2020 aldirako Euskadiko Osasun Planako helburuetariko bat, biztanleen artean jarduera fisikoa sustatzea da; horregatik, Txorierriko biztanleen jarduera fisikoa sustatzeko eta sedentarismoa ekiditzeko, Txorierriko Zerbitzuen Mankomunitatetik, diziplina anitzeko programa garatzen ari da, programa honi MUGI TXORIERRI deitzen diogu.

Mugi txorierri-ko ardatz bat, ariketa fisikoaren orientazio-zerbitzua da. Programaren lehenengo zati honetan, osasun zentroak dira, JFOZera (Jarduera Fisikorako Orientazio Zerbitzua) beharrezkoak diren baldintzak betetzen dituzten pertsonak detektatuko dituzte eta aditua den pertsonarengana deribazioak egingo dituzte. Han Txorierri dauden baliabideak azalduko dizkio eta bere beharrak, interesak eta mugak kontuan hartuta ekintzak proposatuko ondoren, aurrera eramaten lagunduko dizkio.

Entre los objetivos del Plan de Salud para Euskadi 2013-2020 se recoge el de promover la práctica de actividad física de la población; para ello desde la Mancomunidad se está trabajando en el desarrollo de un Programa interdisciplinar para impulsar la actividad física y reducir el sedentarismo entre la ciudadanía del Txorierri; ha dicho programa le hemos denominado MUGI TXORIERRI.

Entre las líneas de actuación del proyecto Mugi Txorierri se encuentra el desarrollo de un servicio de orientación de actividad física. Los agentes locales, en un primer momento serán únicamente el personal de los ambulatorios, identificarán a las personas inactivas y las derivarán al servicio de orientación, dónde les recibirá una persona experta y que conoce los recursos disponibles en el entorno para realizar actividad física. En función de las necesidades, intereses y limitaciones de cada persona propondrá la actividad más adecuada y le guiará en su puesta en práctica.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Esku-hartze komunitarioko teknikaria (944540350) (ekt@txorierri.eu)

Fecha de última actualización de la actividad

03/10/2019

Situación actual de la actividad

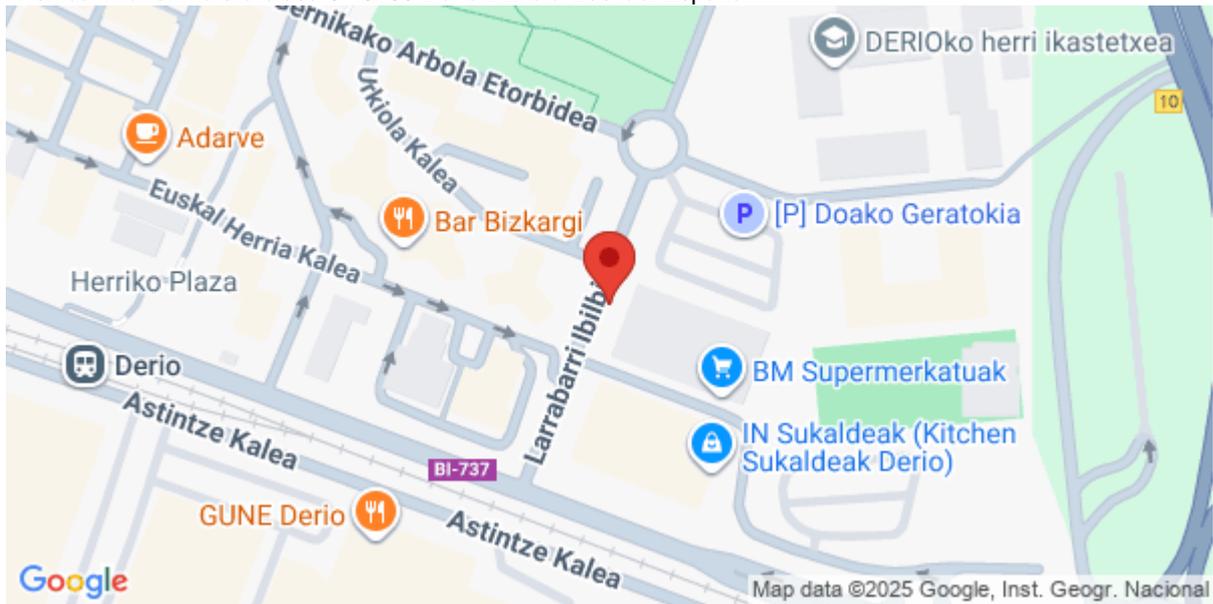
Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Txorierriko etorbidea 9 48160 Derio Bizkaia Euskadi España



Fecha de la Actividad

De 01/12/2018 a 16/06/2019

Página web del proyecto

<http://www.txorierrri.eus>

Imagen de la Actividad

