

# Servicio Atención a personas cuidadoras de la Comarca de la Ribagorza

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas cuidadoras.

## Descripción

Se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal.

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Personas cuidadoras)

## Persona de contacto

Susana Vigo Hurtado; Alba Buetas Sanz; Noelia Sin Lasheras (974541186) (coordinacionssb@cribgorza.org)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca de La Ribagorza

## Fecha de última actualización de la actividad

07/02/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

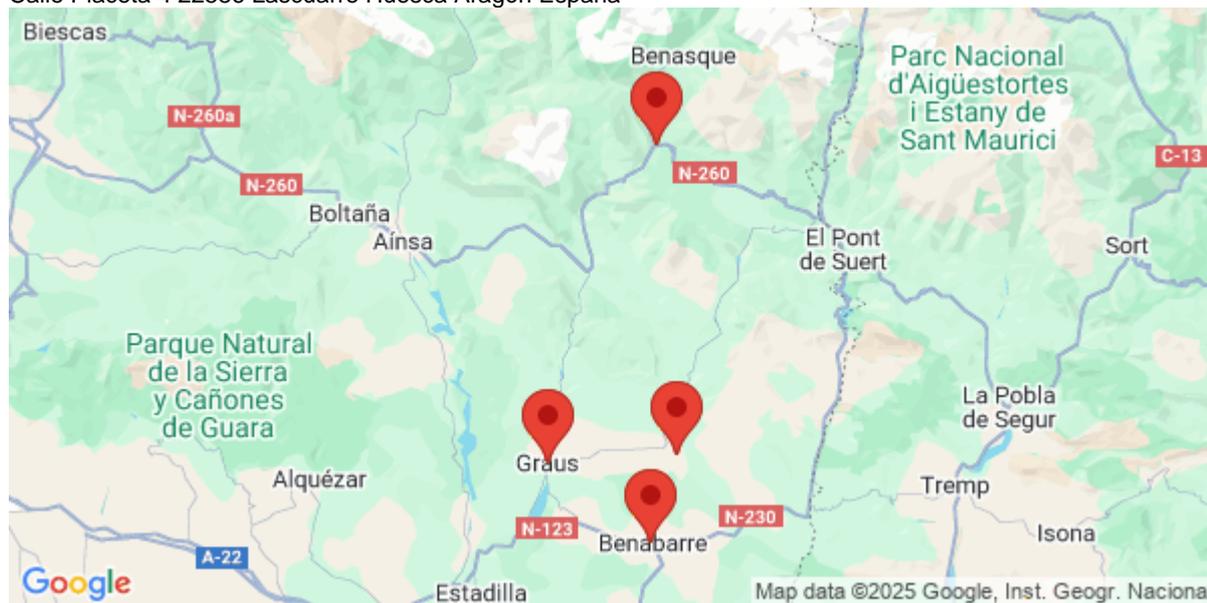
## Gratuita

Sí

## Localización

Plaza Mayor 17 22430 Graus Casa Heredia Graus Huesca Aragón España  
Calle Señores de Entenza 1-3 22580 Benabarre Huesca Aragón España  
Plaza Constitución 2 22466 Castejón de Sos Huesca Aragón España

Calle Placeta 4 22586 Lascuarre Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

[http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Dependencia/ci.dependencia\\_seccion\\_03](http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Dependencia/ci.dependencia_seccion_03)