

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Comprender mejor el funcionamiento del cuerpo. Aprender a respirar de forma correcta. Fortalecer el funcionamiento de todos los sistemas corporales. Martes y jueves de 09:15 a 10:45 horas. 30€/mes

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Toda aquella persona, sin distinción de edad o condición física, que tenga interés en su propio crecimiento personal.)

Persona de contacto

Sonia Peco (976498904. Ext. 314) (mujer@ftranvia.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundación El Tranvía

Fecha de última actualización de la actividad

30/11/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Fray Luis Urbano 11, casa 23 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.ftranvia.org>