

Tallers Oberts de Benestar Emocionals

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Dies: 1de Juliol, 28 de Juliol i 25 d'Agost

Hora: 10:00 h

Lloc: Centre Cívic 'Escoles Velles'

No cal inscripció prèvia.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ajuntament de Bellver de Cerdanya (973510016) (oficines@bellver.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Àrea Bàsica de Salut de Cerdanya

Fecha de última actualización de la actividad

29/06/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Escoles 5 25720 Bellver de Cerdanya Lleida Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.bellver.org/actualitat/agenda>

Imagen de la Actividad



FUNDACIÓ HOSPITAL
DE PUIGCERDÀ



Tallers oberts de Benestar Emocional

Bellver de Cerdanya

Una activitat dinàmica per créixer en:

GRATITUD

PAU
INTERIOR

AUTOESTIMA

CALMA
MENTAL

ATENCIÓ
PLENA

COMPASSIÓ

MINDFULNESS

AUTOCURA

Centre Cívic de Bellver
de 10 a 11:15h

*Sense
inscripció
prèvia*

DIMARTS 26 DE MAIG 2026

DIMECRES 1 DE JULIOL 2026

DIMARTS 28 DE JULIOL 2026

DIMARTS 25 D'AGOST 2026



Impartit per Lúdia Nosàs, Referent de Benestar
Emocional i Salut Comunitària de l'ABS de la Cerdanya



Ajuntament de
Bellver de Cerdanya