

Programa de Reforç de la Memòria

Red adscrita  CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

Programa de Reforç de la Memòria

Ens dirigim a persones en fases inicials d'**Alzheimer** o **Parkinson**, afectades per un ictus, o amb dèficits de memòria propis del procés d'envelliment. Ens posem a la disposició de les famílies, cuidadores no professionals, per orientar-les i donar-los suport.

Als seus familiars, cuidadors i cuidadores no professionals, oferint-los formació, assessorament i suport emocional.

Com ho fem?

Elaborem un pla individualitzat a partir del diagnòstic, els interessos i la història de vida de la persona.

El nostre enfocament és participatiu i socialitzador, no farmacològic, amb dinàmiques que incorporen teràpies per a millorar la salut cerebral segons els descobriments més recents en el camp de la neurociència.

Activitats:

Estimulació cognitiva: Reforça i manté la memòria i les funcions cognitives relacionades.

Estimulació física: Millora la motricitat general. Ajuda a mantenir la mobilitat i l'autonomia.

Activitat d'expressió i creativitat: En un format lúdic, inclou activitats artístiques, plàstiques o musicals. Promou les relacions interpersonals i millora l'estat d'ànim i l'autoestima.

Assessorament i suport a les famílies:

Informació sobre l'evolució de la malaltia, amb eines i estratègies per a afrontar-la.

Participació en grups d'ajuda terapèutica, conduïts per professionals de psicologia.

Serveis complementaris

- Servei de dinars.
- Serveis individuals: suport psicològic, estimulació cognitiva i/o física.

Data d'actualització de l'activitat 18/06/2026

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Persones grans amb deteriorament cognitiu lleu i moderat)

Persona de contacto

Miriam Balibrea (972 69 66 51) (santfeliu@espaisfclp.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

FUNDACIÓ CATALUNYA LA PEDRERA

Fecha de última actualización de la actividad

22/06/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Carretera Palamós 277 17220 Sant Feliu de Guíxols Girona Catalunya España



Página web del proyecto

<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/ca/programa-rems>

<https://www.facebook.com/FCLP.Fundacio>

https://x.com/FCLP_Fundacio

Imagen de la Actividad

Programa de **Reforç de la Memòria**

**La Fundació Catalunya La Pedrera,
per un envelliment digne**



**Fundació
Catalunya
La Pedrera**