

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Salud mental/Bienestar emocional, Adicciones (alcohol, drogas y otras).

Descripción

Servei gratuït per a joves de 14 a 30 anys del municipi de Parets del Vallès on poden:

- compartir el que senten en un espai segur
- prevenir i detectar problemes emocionals
- trobar eines per afrontar situacions del dia a dia (estrès, ansietat, relacions, estudis, etc.)
- Comptar amb un acompanyament proper i professional sense judicis.
- Especial atenció amb els joves que presenten un consum de tòxics o de pantalles

Altrament també s'atén a famílies que necessitin orientació o suport emocional

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera (des dels 14 fins als 30 anys)

Persona de contacto

Montse Cárdenas Cuevas (659423134) (caljardiner@parets.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AJUNTAMENT DE PARETS

Fecha de última actualización de la actividad

17/06/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Montcau s/n 08150 Parets del Vallès Casal de joves Cal Jardiner Parets del Vallès Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.parets.cat>

Imagen de la Actividad

ESCOLTA JOVE



**Diputació
Barcelona**

**Àrea de Sostenibilitat Social,
Cicle de Vida i Comunitat**