

# "Primavera en Dornaque"

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza, Participación.

---

## Descripción

Paseo guiado de interpretación ambiental en el entorno de Dornaque y Fuente Buena que combina divulgación científica y observación directa a lo largo de 2 km de recorrido. Se combina el aprendizaje sobre la relación entre fauna y ser humano, con dinámicas estacionales y claves para su identificación, así como sobre las principales acciones de conservación en el espacio protegido. Se trata de un recorrido accesible con apoyo de material específico, fomentando la observación activa y el registro de los elementos naturales del entorno.

Punto de encuentro: Centro de Interpretación de Dornaque.

Horario de la actividad: 11 a 13h. Recomendable estar 10 minutos antes del comienzo de la actividad.

Tras su inscripción, puede ir a la actividad:

- Por su cuenta

- En transporte Cruz Roja a las 9,30 h en la puerta del Centro de Salud Santa Eulalia

- A las 10,15h en la puerta del el Centro de Salud de Teruel Ensanche

- A las 10,15h en la puerta del el Centro de Salud de Albaracín

Recomendaciones:

- Calzado cómodo cerrado y que sujete bien el tobillo
- Mochila y botella de agua
- Pantalón largo
- Crema solar

Forma de inscripción: Para participar en alguna de estas actividades, su personal sanitario de referencia debe inscribirle y entregarle un justificante ya que esta actividad entra dentro de la recomendación formal de activos para la salud. Dicho justificante deberá mostrarlo el día de la actividad a los responsables de la misma.

---

## **Población**

Población General - Cualquiera (Actividad apta para todos los públicos. Recomendable para niños mayores de 6 años)

---

## **Persona de contacto**

Centro de interpretación de San Juan de la Peña (978 68 10 72) ([naturalezaysalud@sarga.es](mailto:naturalezaysalud@sarga.es))

---

## **Entidad participante/colaboradora/promotora**

SARGA

---



A stylized green plant graphic with a central stem and several leaves, positioned behind the text.

# NS

## NATURAL Y SALUD

