

Espais d'Orientació Psicopedagògica REMI - Gràcia

Red adscrita  CAT

Temas

Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Formación.

Descripción

Els Espais d'Orientació Psicopedagògica (EOPs) del Projecte REMI ofereixen un acompanyament personalitzat en un entorn comunitari per a persones grans amb preocupacions o queixes subjectives de memòria i/o necessitat de suport psicoemocional. Són visites individuals de 30 minuts on es realitza una prova de cribratge cognitiu i s'ofereix acompanyament emocional, orientació, recursos i eines pràctiques. És un recurs gratuït, confidencial, proper i dissenyat per cuidar i donar suport a cada persona. Els Espais d'Orientació Psicopedagògica s'adrecen a persones majors de 60 anys que tinguin preocupacions o queixes de memòria, i/o desitgin rebre suport professional amb situacions de malestar emocional o soledat no volguda. Cal poder participar en una visita individual de 30 minuts en l'horari establert. El servei és gratuït i requereix inscripció prèvia a través de l'enllaç web indicat tot seguit.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Fundació Salut i Envel·liment UAB (93 433 50 89) (fsie@uab.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundació Salut i Envel·liment UAB

Fecha de última actualización de la actividad

04/06/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Maspons 6 08012 Barcelona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://fsieuab-eop-lavioleta.youcanbook.me/>