

# CERVELL A PUNT AFAB-I

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

---

## Descripción

Vols saber como està el teu cervell? Participa en l'estudi de salut cerebral de l'AFAB per promoure l'evenliment saludable i prevenir el deteriorament cognitiu. Farem una avaluació neuropsicològica gratuïta per conèixer l'estat de les teves funcions cognitives. Rebràs una devolució personalitzada amb recomanacions per mantenir el teu cervell actiu i en bona forma. Truca'ns o escriu-nos per demanar cita i participar. Truca'ns o escriu-nos per demanar cita i participar. Per persones a partir de 55 anys. Dilluns de 15:00h a 18:00h La prova té una durada de 1 hora i 30 minuts.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Associació de familiars de persones amb Alzheimer de Barcelona-AFAB (934125746) (direccio@afab-bcn.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació de familiars de persones amb Alzheimer de Barcelona-AFAB

---

## Fecha de última actualización de la actividad

04/06/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Cartagena 327 08013 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<https://www.afab-bcn.org/>