

# UNITAT D'ENTRENAMENT COGNITIU AFAB-I

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

---

## Descripción

És una unitat encarregada d'entrenar, potenciar i estimular les capacitats cognitives de la persona adaptades a les seves necessitats. A qui es dirigeix? A persones amb deteriorament cognitiu lleu, Alzheimer i altres tipus de demència en fases inicials, persones amb necessitats especials o sense deteriorament. Quins són els seus objectius? Millorar la qualitat de vida de la persona i la de la seva família. Mantenir el màxim de temps possible les capacitats cognitives de la persona. Potenciar les seves capacitats cognitives per mantenir el seu nivell de funcionalitat i autonomia. Evitar l'aïllament, connectar amb el medi i potenciar la seva xarxa social. Respectar la seva dinàmica diària. Valoració neuropsicològica per determinar el perfil cognitiu, conductual, emocional i funcional de la persona. Seguiment amb valoracions periòdiques. Programa d'entrenament cognitiu personalitzat e individualitzat, amb la utilització complementària de plataformes informatitzades de neurorehabilitació i estimulació cognitiva de referència en l'àmbit sanitari. Programa d'entrenament cognitiu en modalitat presencial i/o online. Es realitzen sessions d'una hora, dues hores o tres hores de durada, depenent del taller sol·licitat.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Associació de familiars de persones amb Alzheimer de Barcelona-AFAB (934125746) (direccio@afab-bcn.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació de familiars de persones amb Alzheimer de Barcelona-AFAB

---

## Fecha de última actualización de la actividad

04/06/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Cartagena 182 08013 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<https://www.afab-bcn.org/>